

2026年 3月スケジュール



ISG
KOHNODAI

一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能（予約制）

2026/2/6

種目	日付	時間	場所
キッズスターザン 1 親子で遊ぶ 体つくり動きつくり	01・08・15・22（日）	09:00～10:00	柔道場※
キッズスターザン 2 親子で遊ぶ 鬼ごっこ・ボール	21・28（土）	11:15～12:15	2体※
みんなで 筋トレ ★ プロから学んで 筋力アップ	01・29（日）	11:00～12:00	剣道場※
ヨガ&ストレッチ ★ 親子参加OK	10・24（火）	11:30～12:30	柔道場※
	15（日）	11:00～12:00	剣道場※
スポーツ用 車いすで遊ぼう	08・22（日）	15:30～16:30	2体※
ゆるっと バスケットボール	08・22（日）	13:00～15:30	2体※
	29（日）	15:00～17:00	
ほのぼの ソフトバレー	07（土）29（日）	13:00～15:00	2体※
	22（日）	11:00～13:00	
ゆるっと バレーボール 小5～ 小学生は練習のみ 50分	29（日）	17:00～19:00	2体※
		19:00～21:00	1体※
	07（土）22（日）	17:00～19:00	
エンジョイ 卓球	07（土）	11:00～13:00	2体※
	21・28（土）	13:00～15:00	
楽しく バドミントン ★	07・21・28（土）	15:00～17:00	2体※
ゆるっと フットサル	08・22（日）	16:30～19:00	2体※
	28（土）	17:00～19:00	
フラ エクササイズ ★	02・09・16・23（月）	11:15～12:45	剣道場※
すこやか 太極拳 ★	03・10・17（火）	11:15～12:45	剣道場※
みんなで ウォーク 雨天中止	10・24（火）	09:30～11:00	クラブハウス前※
	14・28（土）		
はじめて テニス ★（小3～大人）	21・28（土）	09:00～10:00	テニスコート※
初級 テニス 内部イベント★	07（土） 雨天延期14(土)	09:00～13:00	
初級 テニス ★ 雨天中止	14・21・28（土）	09:00～11:00	

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

★参加チケット必要(4/1現在 18歳以上) ISG窓口でチケットを購入下さい。

2026年 3月スケジュール



ISG
KOHNODAI

一般社団法人
市川スポーツガーデン国府台

総合型地域スポーツクラブ



会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能（予約制）

2026/2/6

種目	日付	時間	場所
マルチスポーツ教室 7種目を経験 年少・中/年長～小3	07・21・28（土）	09:00～11:00	2体※
キッズ体操教室 幼稚・小学生各60分	01・08・15（日）	10:00～12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2クラス 各60分		12:10～14:20	
フラッグフットボール 全4クラス 各2クラス開催	02・09・16（月）	17:00～20:10	市川小 運動場
	04・11・25（水）	17:00～20:10	市川小 体育館
	06・27（金）	18:00～20:40	若宮小 体育館
かけっこ/ランニング（水） 全4クラス	11・18・25（水）	15:40～20:45	クラブハウス前※
かけっこ/ランニング（土） 全3クラス	（土）	13:15～16:25	市川小 運動場
かけっこ教室 年中～小1	14・21（土）	10:00～10:50	剣道場※
チア（火） ダンス部門	03・10・17・24（火）	17:00～19:05	ふれあいセンター
チア（土） リーディング部門	07・14・21・28（土）	14:25～17:40	市川小 体育館
バスケット(School) 小3～中3	16・23・30（月）	19:15～20:45	一中 体育館
	05・12・19・26（木）		1体※
バスケット(ClubTeam U-15)	https://www.isgbbc.jp/ ←日程はこちら		

一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム（会員登録不要・予約不要）

種目	日付	時間	場所
ノルティック プラス	02・09・16・23（月）	09:30～10:30	クラブハウス前※
	30（月）		里見公園 藤棚前
バスケ プラス（小2～中3）	08・22（日）	19:15～20:45	2体※

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内
TEL&FAX 047-371-7800
窓口営業時間 10:00～13:00 火～土曜日（日・月・祝定休）