

# 2026年 2月スケジュール



**ISG**  
KOHNODAI

一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

**市川スポーツガーデン国府台**



## 会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能（予約制）

2025/12/20

種目	日付	時間	場所
<b>キッスターザン 1</b> 親子で遊ぶ 体づくり動きづくり	01・08・15・22（日）	09:00～10:00	柔道場※
<b>キッスターザン 2</b> 親子で遊ぶ 鬼ごっこ・ボール	14（土）	11:15～12:15	剣道場※
	28（土）		2体※
<b>みんなで 筋トレ ★</b> プロから学んで 筋力アップ	01・08（日）	10:30～11:30	剣道場※
<b>ヨガ&amp;ストレッチ ★</b> 親子参加OK	10・24（火）	11:30～12:30	柔道場※
	15（日）	10:30～11:30	剣道場※
<b>スポーツ用 車いすで遊ぼう</b>	01（日）	15:00～16:00	2体※
	23（月）	15:30～16:30	
<b>ゆるっと バスケットボール</b>	08（日）14・28（土）	13:00～15:00	2体※
	23（月）	13:00～15:30	
<b>ほのほの ソフトバレー</b>	01（日）	13:00～15:00	2体※
	23（月）	11:00～13:00	
<b>ゆるっと バレーボール</b> 小5～ 小学生は親子参加 50分	08（日）	17:00～19:00	1体※
	14・28（土）	19:00～21:00	2体※
	21（土）	17:00～19:00	
<b>エンジョイ 卓球</b>	08（日）14（土）	11:00～13:00	2体※
	23（月）	09:00～11:00	
<b>楽しく バドミントン ★</b>	08（日）	15:00～17:00	2体※
	14・21・28（土）		
<b>ゆるっと フットサル</b>	01・23（月）	16:30～19:00	2体※
	08（日）14・28（土）	17:00～19:00	
<b>フラ エクササイズ ★</b>	02・09・23（月）	11:15～12:45	剣道場※
<b>すこやか 太極拳 ★</b>	03・10・17（火）	11:15～12:45	剣道場※
<b>みんなで ウォーク</b> 雨天中止	10・24（火）	09:30～11:00	クラブハウス前※
	14・28（土）		
<b>はじめて テニス ★</b> （小3～大人）	07・14・21（土）	09:00～10:00	テニスコート※
<b>初級 テニス ★</b> 雨天中止	07・14・21・28（土）	09:00～11:00	

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

★参加チケット必要(4/1現在 18歳以上) ISG窓口でチケットを購入下さい。

# 2026年 2月スケジュール



**ISG**  
KOHNODAI

一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

**市川スポーツガーデン国府台**



## 会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能（予約制）

2025/12/20

種目	日付	時間	場所
<b>マルチスポーツ教室</b> <small>7種目を経験 年少・中/年長～小3</small>	07・14・28（土）	09:00～11:00	2体※
<b>キッズ体操教室</b> <small>幼児・小学生各60分</small>	01・08・15・22（日）	10:00～12:00	柔道場※
<b>バク転&amp;タンフリング</b> <small>2クラス 各60分</small>		12:10～14:20	
<b>フラッグフットボール</b> <small>全4クラス 各2クラス開催 全4クラス</small>	02・09・16（月）	17:00～20:10	市川小 運動場
	04・25（水）	17:00～20:10	市川小 体育館
	06・20・27（金）	18:00～20:40	若宮小 体育館
<b>かけっこ/ランニング（水）</b> <small>全4クラス</small>	04・11・25（水）	15:40～20:45	クラブハウス前※
<b>かけっこ/ランニング（土）</b> <small>全3クラス</small>	14・21（土）	13:15～16:25	市川小 運動場
<b>かけっこ教室</b> <small>年中～小1</small>		10:00～10:50	剣道場※
<b>千ア（火） ダンス部門</b>	03・10・17・24（火）	17:00～19:05	ふれあいセンター
<b>千ア（土） リーディング部門</b>	21・28（土）	14:25～17:40	市川小 体育館
<b>バスケット（School）小3～中3</b>	02・09・16・23（月）	19:15～20:45	一中 体育館
	05・19・26（木）		1体※
<b>バスケット（ClubTeam U-15）</b>	<a href="https://www.isgbbc.jp/">https://www.isgbbc.jp/</a> ←日程はこちら		

## 一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム（会員登録不要・予約不要）

種目	日付	時間	場所
<b>ノルディック フラス</b>	02・09（月）	09:30～10:30	クラブハウス前※
	16（月）		里見公園 藤棚前
<b>バスケ フラス（小2～中3）</b>	08・15（日）	19:15～20:45	2体※

◇施設表記の※は 市川市スポーツセン

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00～13:00 火～土曜日（日・月・祝定休）