



会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能（予約制）

2025/12/20

種目	日付	時間	場所
キッズスター ザン 1 親子で遊ぶ 体づくり動きづくり	01・08・15・22（日）	09:00～10:00	柔道場※
キッズスター ザン 2 親子で遊ぶ 鬼ごっこ・ボール	14（土）	11:15～12:15	剣道場※
	28（土）		2体※
みんなで 筋トレ ★ プロから学んで 筋力アップ	01・08（日）	10:30～11:30	剣道場※
ヨガ&ストレッチ ★ 親子参加OK	10・24（火）	11:30～12:30	柔道場※
	15（日）	10:30～11:30	剣道場※
スポーツ用 車いすで遊ぼう	01（日）	15:00～16:00	2体※
	23（月）	15:30～16:30	
ゆるっと バスケットボール	08（日） 14・28（土）	13:00～15:00	2体※
	23（月）	13:00～15:30	
ほのぼの ソフトバレー	01（日）	13:00～15:00	2体※
	23（月）	11:00～13:00	
ゆるっと バレーボール 小5～ 小学生は親子参加 50分	08（日）	17:00～19:00	1体※
	14・28（土）	19:00～21:00	2体※
	21（土）	17:00～19:00	
エンジョイ 卓球	08（日） 14（土）	11:00～13:00	2体※
	23（月）	09:00～11:00	
楽しく バドミントン ★	08（日）	15:00～17:00	2体※
	14・21・28（土）		
ゆるっと フットサル	01・23（月）	16:30～19:00	2体※
	08（日） 14・28（土）	17:00～19:00	
フラ エクササイズ ★	02・09・23（月）	11:15～12:45	剣道場※
すこやか 太極拳 ★	03・10・17（火）	11:15～12:45	剣道場※
みんなで ウォーク 雨天中止	10・24（火）	09:30～11:00	クラブハウス前※
	14・28（土）		
はじめて テニス ★（小3～大人）	07・14・21（土）	09:00～10:00	テニスコート※
初級 テニス ★ 雨天中止	07・14・21・28（土）	09:00～11:00	

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

★参加チケット必要(4/1現在 18歳以上) ISG窓口でチケットを購入下さい。



会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能（予約制）

2025/12/20

種目	日付	時間	場所
マルチスポーツ教室 7種目を経験 年少・中/年長～小3	07・14・28（土）	09:00～11:00	2体※
キッズ体操教室 幼稚・小学生各60分	01・08・15・22（日）	10:00～12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2クラス 各60分		12:10～14:20	
フラッグフットボール 各2クラス開催	02・09・16（月）	17:00～20:10	市川小 運動場
	04・25（水）	17:00～20:10	市川小 体育館
	06・20・27（金）	18:00～20:40	若宮小 体育館
かけっこ/ランニング（水） 全4クラス	04・11・25（水）	15:40～20:45	クラブハウス前※
かけっこ/ランニング（土） 全3クラス	14・21（土）	13:15～16:25	市川小 運動場
かけっこ教室 年中～小1		10:00～10:50	剣道場※
チア（火） ダンス部門	03・10・17・24（火）	17:00～19:05	ふれあいセンター
チア（土） リーディング部門	21・28（土）	14:25～17:40	市川小 体育館
バスケット（School） 小3～中3	02・09・16・23（月）	19:15～20:45	一中 体育館
	05・19・26（木）		1体※
バスケット（ClubTeam U-15）	https://www.isgbbc.jp/ ←日程はこちら		

一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム（会員登録不要・予約不要）

種目	日付	時間	場所
ノルティック フラス	02・09（月）	09:30～10:30	クラブハウス前※
	16（月）		里見公園 藤棚前
バスケ フラス（小2～中3）	08・15（日）	19:15～20:45	2体※

◇施設表記の※は 市川市スポーツセン

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00～13:00 火～土曜日（日・月・祝定休）