

2024年 4月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

最新スケジュール



会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2024/3/16

種目	日付	時間	場所
キッスターザン1 体づくり動きづくり	07・28(日)	09:00~10:00	柔道場※
キッスターザン2 鬼ごっこ・ボール	07(日) 27(土)	13:00~14:00	2体※
NEW キッスターザン3 バasketボールで遊ぼう 小1~	28(日)	17:00~18:00	2体※
NEW スポーツ用車いすで遊ぼう	07(日) 20(土)	15:30~16:30	2体※
みんなで筋トレ プロから学んで筋力アップ	07・21(日)	11:00~12:00	剣道場※
ゆるっとバスケットボール	06(土) 28(日)	19:00~21:00	1体※
	14(日)	17:00~19:00	1体※
	20(土)	13:00~15:00	2体※
ゆるっとバレーボール	06・20(土) 28(日)	19:00~21:00	1体※
	14(日)	17:00~19:00	
エンジョイ卓球	20・27(土)	11:00~13:00	2体※
	14(日)	11:00~13:00	1体※
ほのほのソフトバレー	07(日)・27(土)	13:30~15:00	2体※
	14(日)	11:00~12:30	1体※
楽しくバドミントン★	06・27(土)	15:00~17:00	2体※
	14(日)		
ゆるっとフットサル	06・20・27(土) 14(日)	17:00~19:00	2体※
フラ エクササイズ★★	08・15(月)	11:15~12:45	剣道場※
すこやか太極拳★★	09・16・23(火)	11:15~12:45	剣道場※
みんなでウォーク 雨天中止	09・23(火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	27(土)		
はじめてテニス (小4~大人) 雨天中止	06・13・20(土)	09:00~10:00	テニスコート※
初級テニス★	06・13・20・27(土)	09:00~11:00	

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

◇キッスターザンは親子での参加種目(小4~子どものみOK)

★参加チケット必要(大人・シニア会員)(★1個1枚)窓口でチケットを購入下さい。

無料体験予約



2024年 4月スケジュール



一般社団法人 総合型地域スポーツクラブ 市川スポーツガーデン国府台



会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2024/3/16

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 <small>幼児・小学生各60分</small>	07(日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンフリング <small>2クラス 各60分</small>	07(日)	12:10~14:20	柔道場※
フラッグフットボール <small>各2クラス開催</small>	01・08・15(月)	17:00~20:10	市川小 運動場
	03・10・17(水)	17:00~20:10	市川小 体育館
	05・12・19(金)	18:00~20:40	若宮小 体育館
かけっこ教室(土) NEW <small>年中~小1</small>	20・27(土)	10:00~10:50	2体※
かけっこ教室(水) <small>幼児 /15:40 小1~4年</small>	10・17・24(水)	15:40~17:45	クラブハウス※
ランニングクラブ <small>小4~6年</small>		18:00~19:00	
ランニングクラブ <small>中学生~大人 (長距離/短距離)</small>		19:15~20:45	
千ア(火) ダンス部門	09・16・23(火)	17:00~19:05	ふれあいセンター
千ア(土) リーディング部門	06・13・20(土)	14:10~17:30	市川小 体育館
バスケット(School) <small>小3~中3</small>	01・08・15・22・29(月)	19:15~20:45	一中 体育館
	04・11・18・25(木)		1体※
バスケット(ClubTeam U-15)	https://www.isgbbc.jp/ 日程は上記HP参照		

一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック フラス <small>雨天中止</small>	01・08・15(月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	22(月)		里見公園 藤棚前
バスケ フラス <small>小2~中3</small>	07・21・28(日)	19:15~20:45	2体※

◇施設表記の※は 市川市スポーツセンター内施設

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800
窓口営業時間 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)