

2023年 9月スケジュール



一般社団法人

市川スポーツガーデン国府台

総合型地域スポーツクラブ



会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2023/9/18

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 親子で参加 体づくり動きづくり	03・10・17・24 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 鬼ごっこ・ボール 小4以上、子供のみ参加OK	03 (日) 18 (月)	13:00~14:00	2体※
バスケットボール	03 (日) 23 (土)	15:00~17:00	2体※
	10・17 (日)	13:00~15:00	2体※
バレーボール	02・23 (土)	19:00~21:00	1体※
	17 (日) 30 (土)	15:00~17:00	2体※
卓球	03・10 (日) 18 (月)	09:00~11:00	2体※
	23 (土)	13:00~15:00	
ソフトバレー	03 (日) 18 (月)	13:45~15:00	2体※
★バドミントン	02 (土)	15:00~17:00	2体※
	10 (日) 18 (月)	11:00~13:00	2体※
	23 (土)	11:00~13:00	2体※
フットサル	02・16・23・30 (土)	17:00~19:00	2体※
	10 (日)	15:00~17:00	
★★フラ エクササイズ	04・11・18 (月)	11:15~12:45	剣道場※
★★太極拳	12・19 (火)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	19・26 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	30 (土)		
小学生テニス (小4~★大人初心者)	02・9・16 (土)	09:00~10:00	テニスコート※
★テニスA ※1	02・9・16・30 (土)	09:00~11:00	
★テニスB		11:00~13:00	

最新スケジュール



無料体験予約



◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加の都度、参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

2023年 9月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2023/9/18

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	03・10・17・24 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分		12:10~14:20	柔道場※
フラッグフットボール (月) (水) (金) 18:00 / 19:00 2クラス	04・11・25 (月)	17:00~18:30	市川小 運動場
	06・13・20 (水)	17:00~18:30	市川小 体育館
	01・8・15 (金)	18:00~20:30	若宮小 体育館
かけっこ教室 幼児	06・13・27 (水)	15:40~16:30	クラブハウス前※
かけっこ教室 小1~4年		16:45~17:45	
ランニングクラブ 小4~6年		18:00~19:00	
ランニングクラブ 中学生~大人 (長距離/短距離)		19:15~20:45	
チア (火) ダンス部門	05・12・19 (火)	17:00~19:05	ふれあいセンター
チア (土) リーディング部門	02・09・16・30 (土)	14:10~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール) 小3~中3	04・11・18・25 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	07・14・21・28 (木)		1体※
B.S.Team (U-15) 上記(月)含む	06・13・20・27 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	03 (日)・14 (木)	17:15~18:45	2体※

一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	04・11 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	25 (月)		里見公園 藤棚前
パワーアップ講座 プラス	29 (金)	9:30~10:30	柔道場※
ランニング プラス	06・27 (水)	09:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小3~中学生	03 (日)	19:15~20:45	2体※
子ども達の車いすバスケット (無料体験会) ISG会員は大人もOK	21 (木)	17:30~18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)