

2023年 8月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2023/7/27

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 親子で参加 体つきり動きつきり	06・20・27 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 小4以上、子供のみ参加OK 鬼ごっこ・ボール	19・26 (土)	13:00~14:00	2体※
バスケットボール	04 (金)	19:00~21:00	2体※
	19・26 (土)	15:00~17:00	2体※
バレーボール	06 (日)	19:00~21:00	1体※
	19・26 (土)	19:00~21:00	1体※
卓球	02 (水)	13:00~15:00	2体※
	19・26 (土)	09:00~11:00	
ソフトバレー	19・26 (土)	13:45~15:00	2体※
★バドミントン 20歳以上のかたは 全員チケットが必要です	05 (土)	19:00~21:00	2体※
	19・26 (土)	11:00~13:00	2体※
フットサル	06 (日)	19:00~21:00	2体※
	19・26 (土)	17:00~19:00	
★★フラ エクササイズ	07・21 (月)	11:15~12:45	剣道場※
★★太極拳	01・08 (火)	11:15~12:45	剣道場※
	22 (火)		2体※
ノルディックウォーク (雨天中止)	夏季休止中	09:30~11:00	クラブハウス前※
小学生テニス (小4~★大人初心者)	05・19・26 (土)	09:00~10:00	テニスコート※
★テニスA	05・19・26 (土)	09:00~11:00	
★テニスB		11:00~13:00	

最新スケジュール



無料体験予約



◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加の都度、参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

2023年 8月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

HP



会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2023/7/27

種目	日付	時間	場所
キッズ体操 ①年中～小2 ②小1～6年 各60分	06・27 (日)	10:00～12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分		12:10～14:20	柔道場※
フラッグフットボール (月) (水) (金) 18:00 / 19:00 2クラス	07・21 (月)	17:00～18:30	市川小 運動場
	02・09・23 (水)	17:00～18:30	市川小 体育館
	04・18・25 (金)	18:00～20:30	若宮小 体育館
かけっこ教室 幼児	02・09・23 (水)	15:40～16:30	クラブハウス前※
かけっこ教室 小1～4年		16:45～17:45	
ランニングクラブ 小4～6年		18:00～19:00	
ランニングクラブ 中学生～大人 (長距離/短距離)		19:15～20:45	
チア (火) ダンス部門	22・29 (火)	17:00～19:05	ふれあいセンター
チア (土) リーディング部門	05・19・26 (土)	14:10～17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール) 小3～中3	07・21・28 (月)	19:15～20:45	一中 体育館
	3・10・17・24・31 (木)		1体※
B.S.Team (U-15) 上記(月)含む 小3～中3	2・9・16・23・30 (水)	19:15～20:45	一中 体育館
	10・24 (木) 27 (日)	17:15～18:45	2体※

一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	07・21 (月)	09:30～10:30	クラブハウス前※
	28 (月)		里見公園 藤棚前
ランニング プラス	09・23 (水)	09:15～10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小3～中学生	20・27 (日)	19:15～20:45	2体※
木のおもちゃで遊ぼう	20 (日)	10:15～12:30	柔道場※
子ども達の車いすバスケット (無料体験会) ISG会員は大人もOK	17 (木)	17:30～18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00～13:00 火～土曜日 (日・月・祝定休)