

# 2023年 5月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

## 会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2023/5/3

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 親子で参加 体づくり動きづくり	14・21 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 鬼ごっこ・ボール 小4以上、子供のみ参加OK	14 (日)	11:30~12:30	2体※
	28 (日)	11:30~12:30	剣道場※
バスケットボール	13 (土)	15:00~17:00	2体※
	21 (日)	17:00~19:00	1体※
	27 (土)	17:00~19:00	2体※
バレーボール	13・20・27 (土)	19:00~21:00	2体※
卓球	10 (水) 14 (日)	13:00~15:00	2体※
	28 (日)	09:00~11:00	
ソフトバレー	13 (土) 28 (日)	13:00~14:30	2体※
★バドミントン 親子参加の大人も必要です	13 (土) 28 (日)	11:00~13:00	2体※
	21 (日)	09:00~11:00	
フットサル	13 (土) 21 (日)	17:00~19:00	2体※
	28 (日)	15:00~17:00	
★★フラ エクササイズ	08・15・22 (月)	11:15~12:45	剣道場※
★★太極拳	09・16・23 (火)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	16・30 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	13・27 (土)		
小学生テニス (小4~★大人初心者)	13・20・27 (土)	09:00~10:00	テニスコート※
★テニスA	13・20・27 (土)	09:00~11:00	
★テニスB		11:00~13:00	

最新スケジュール



無料体験予約



◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加の都度、参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

# 2023年 5月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

HP



## 会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2023/5/3

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	14・21 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分		12:10~14:20	
フラッグフットボール (月) (水) (金) 18:00 / 19:00 2クラス	08・15・22 (月)	17:00~18:30	市川小 運動場
	10・17・24 (水)	17:00~18:30	市川小 体育館
	12・26 (金)	18:00~20:30	若宮小 体育館
かけっこ教室 幼児 50分 / 小1~4年 60分	10・17・24 (水)	15:40~17:45	クラブハウス前※
ランニングクラブ 小4~6年		18:00~19:00	
ランニングクラブ 中学生~大人(長距離/短距離)		19:15~20:45	
チア (火) ダンス部門	09・16・23・30 (火)	17:00~19:05	ふれあいセンター
チア (土) リーディング部門	13・20 (土)	14:20~17:30	市川小 体育館
	27 (土)	14:30~16:40	2体※
B.School (バスケットボール) 小3~中3	1・8・15・22・29 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	04・11・18・25 (木)		1体※
B.S.Team (U-15) 上記(月/木)含む	10・17・24・31 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	14・28 (日)	17:15~18:45	2体※

## 一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	08・15・22 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	29 (月)		里見公園 藤棚前
ランニング プラス	17・24 (水)	09:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小3~中学生	14・28 (日)	19:15~20:45	2体※
子ども達の車いすバスケット 無料体験会 Jr親子~18歳	18 (木)	17:30~18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

### お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)