

# 2023年 2月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

## 会員フリーパス種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.12.20

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 親子で参加 体づくり動きづくり	05・12・19・26 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 原則親子参加 小3以上の子供のみ参加は コーチ確認必要	19 (日) 25 (土)	14:00~15:00	2体※
バスケットボール	10 (金)	19:00~21:00	2体※
	19 (日)	15:00~17:00	
	25 (土)	13:00~15:00	
バレーボール	11 (土)	19:00~21:00	1体※
	19(日)・25 (土)	11:00~13:00	2体※
卓球	08 (水)	13:00~15:00	2体※
	18 (土)	9:00~11:00	1体※
	25 (土)	9:00~11:00	2体※
ソフトバレー (トライアル実施中)	01(水)	13:15~14:45	2体※
	25 (日)	15:00~16:30	
★バドミントン	11 (土)	19:00~21:00	1体※
	18 (土)	09:00~11:00	
	25 (土)	13:00~15:00	
フットサル	11 (土)	19:00~21:00	2体※
	18・25 (土)	17:00~19:00	
★★フラエクササイズ	06・13・20 (月)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	04・25 (土)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	14・28 (火)		
★★太極拳	21 (火)	11:15~12:45	2体※
	7・14・28 (火)		剣道場※
小学生テニス (小4~6年)	11・25 (土)	09:00~10:00	テニスコート※
★テニスA	04・11・18・25 (土)	09:00~11:00	
★テニスB ※1		11:00~13:00	

最新スケジュール



無料体験予約



◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加の都度、参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

# 2023年 2月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

## 会員スクール種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.12.20

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	05・12・19・26 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分	05・12・19・26 (日)	12:10~14:20	柔道場※
フラッグフットボール (月) 18:00 / 19:00 2クラス (水) (金)	06・13・20 (月)	17:00~18:30	市川小 運動場
	01・08・15 (水)	17:00~18:30	市川小 体育館
	03・10・17 (金)	18:00~20:30	若宮小 体育館
かけっこ教室 幼児	01・08・15 (水)	15:40~16:30	クラブハウス前※
かけっこ教室 小1~4年		16:45~17:45	
ランニングクラブ 小4~6年		18:00~19:00	
ランニングクラブ 中学生~大人 (長距離/短距離)		19:15~20:45	
チア (火) ダンス部門 年中~小2	07・14・21・28 (火)	17:00~17:50	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 小2~	07・14・21・28 (火)	19:00~20:10	2体※
チア (土) リーディング部門	04・11・18・25 (土)	14:30~17:45	市川小 体育館
B.School (バスケットボール) 小3~中3	06・13・20・27 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	02・09・16・23 (木)		1体※
B.S.Team (U-15) 上記(月)休含む	01・08・15・22 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	12・19 (日)	17:15~18:45	2体※

## 一般用 plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	06・13・20 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	27 (月)		里見公園 藤棚前
ランニング プラス	01・08 (水)	09:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小3~中学生	12・19 (日)	19:15~20:45	2体※
車いすバスケット 無料体験会 (競技車あり)	16(木)	17:30~18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

### お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)