

2022年 10月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.9.2

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 親子で参加 体づくり動きづくり	2・9・16・23・30 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 鬼ごっこ・ボール 小3以上は子供のみ参加OK	02 (日)	9:30~10:30	2体※
	16 (日)		2体下広場※
バスケットボール	02 (日) 08 (土)	15:00~17:00	2体※
	15 (土) 30(日)	17:00~19:00	1体※
バレーボール	29 (土)	17:00~19:00	2体※
	08・15 (土) 23 (日)	19:00~21:00	2体※
卓球	02 (日) 08・15・29 (土)	11:00~13:00	2体※
ソフトバレー (チャレンジ種目)	19 (水)	13:15~14:45	2体※
★バドミントン	02 (日) 08 (土)	13:00~15:00	2体※
	15 (土) 30(日)	17:00~19:00	1体※
フットサル	01 (土)	15:00~17:00	2体※
	08・15 (土)	17:00~19:00	
	29 (土) ※2	13:30~16:30	陸上競技場※
★★フラ エクササイズ	03・10・17・24 (月)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	04・18 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	15・29 (土)		
★★太極拳	04・11・18 (火)	11:15~12:45	剣道場※
小学生テニス (小4~6年)	8・22 (土)	09:00~10:00	テニスコート③※
★テニス A	※1 1・8・15・22・29 (土)	09:00~11:00	テニスコート①②※
★テニス B		11:00~13:00	

※2 前半は会員サポートで初めてサッカーの子供たちの体験会・後半は会員のみ(体験不可)のサッカータイム

最新スケジュール



無料体験予約



◇スケジュールは、変更になることがありますので、上記QRコードより確認のうえご参加下さい。

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設(国府台市民体育館など)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★ 参加の都度、参加チケット必要(大人・シニア会員) (★1個¥100) 窓口でチケットを購入下さい。

2022年 10月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台



HP

有料種目

全種目 各1回 無料体験可能 (予約制)

2022.9.2

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	2・9・16・23・30 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分	2・9・16・23・30 (日)	12:10~14:20	柔道場※
フラッグフットボール (月)	03・17・24 (月)	17:00~18:30	市川小 運動場
フラッグフットボール (水) 幼/小	05・12・19 (水)	17:00~18:30	市川小 体育館
フラッグフットボール (金)	14・21・28 (金)	18:00~19:00	若宮小 体育館
かけっこ教室 幼児	12・19・26 (水)	16:45~17:35	クラブハウス前※
ランニング教室 小学生		17:50~18:50	
ランニング教室 中高生/大人		19:00~20:30	
チア (火) ダンス部門 年中~小2	04・11・18・25 (火)	17:00~17:50	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 小2~	04・18・25 (火)	19:00~20:10	2体※
チア (土) リーディング部門	1・8・15・22・29 (土)	14:30~17:45	市川小 体育館
B.School (バスケットボール) 小3~中3	3・10・17・24・31 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	06・13・20・27 (木)		1体※
B.S.Team (U-15) 上記(月)木含む	05・12・19・26 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	02・30 (日)	17:15~18:45	2体※

plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	03・17・24 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	31 (月)		里見公園 藤棚前
ランニング プラス	05・19 (水)	09:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小3~中学生	02・30 (日)	19:15~20:45	2体※
車いすバスケット 無料体験会 (競技車あり)	20 (木)	17:30~18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 水・土曜日のみ