

2022年 7月スケジュール



一般社団法人

市川スポーツガーデン国府台

総合型地域スポーツクラブ

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2022.6.29

一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (☎予約・体験者承諾書必須)

種目	日	時間	場所
キッズターザン1 親子で参加 体づくり動きづくり	03・24・31 (日)	09:00~10:00	柔道場※
ターザン2 鬼ごっこ・ボール 小4以上は子供のみ参加OK	17 (日)	10:00~11:00	2体※
バスケットボール	01・29 (金) 23 (土)	19:00~21:00	2体※
	09 (土)	15:00~17:00	
	16 (土)	15:00~17:00	1体※
バレーボール	09・16・30 (土)	19:00~21:00	2体※
卓球	06・13 (水)	13:00~15:00	2体※
	09 (土)	11:00~13:00	
	16 (土)	13:00~15:00	1体※
★バドミントン	09 (土)	13:00~15:00	2体※
	16 (土)		1体※
	31 (日)	17:00~19:00	2体※
フットサル	03 (日)	11:00~13:00	2体※
	31 (日)	19:00~21:00	
	09・16 (土)	17:00~19:00	
★★フラ エクササイズ	04・11・18 (月)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	05・12 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	09 (土)		
★★太極拳	05・12・19 (火)	11:15~12:45	剣道場※
小学生 月1テニス (小4~6年)	30 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
★テニスA	2・9・16・23・30 (土)	09:00~11:00	
★テニスB		11:00~13:00	

種目時間表示を変更しましたが、今まで同様に、各種目 終了時刻15分前には片付けを始め、5分前入替及び退館にご協力をお願い致します。

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★種目は 参加の都度、別途参加チケット★の数×100円が必要です(大人・シニア会員)。事前に窓口でチケット購入下さい

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2022年 7月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2022.6.29

有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生各60分	24・31 (日)	10:00~12:00	柔道場※
バク転&タンブリング 2教室各60分	24・31 (日)	12:10~14:20	柔道場※
フラッグフットボール (月)	04・11・25 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール (水) 幼/小	06・13・20 (水)	16:30~19:00	市川小 体育館
フラッグフットボール (金)	01・08・15 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 幼児~小1	06・13・20 (水)	16:45~17:35	クラブハウス前※
ランニング教室 小1~6年		17:50~18:50	
ランニング教室 中高生/大人		19:00~20:30	
チア (火) ダンス部門 年中~小2	05・12・19・26 (火)	17:00~17:50	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 小2~	05・12・26 (火)	19:00~20:10	2体※
チア (土) リーディング部門	16・23 (土)	14:30~17:45	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	04・11・18・25 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	21・28 (木)		1体※
	07・14 (木)		
B.S.Team (U-15) 上記(月)含む	06・13・20・27 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	17・24 (日)	17:15~18:45	2体※

plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	04・11・25 (月)	09:30~10:30	里見公園 藤棚前
ランニング プラス	06・20 (水)	9:15~10:00	クラブハウス前※
バスケ プラス 小3~中学生	17・24 (日)	19:15~20:45	2体※
フラッグFB プラス 中1~大人	04・11・25 (月)	18:40~19:40	市川小 体育館
	01・08・15 (金)	19:30~20:30	若宮小 体育館
車いすバスケット 無料体験会 (競技車あり)	今月は開催なし	17:30~18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 水・土曜日のみ