

2022年 6月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます!



2022.5.25

一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (☎予約・体験者承諾書必須)

| 種目 | 日 | 時間 | 場所 |
|--|-----------------|-------------|----------|
| キッズターザン1 <small>親子で参加 体づくり 動きづくり</small> | 5・19・26 (日) | 09:00~10:00 | 柔道場※ |
| ターザン2 <small>小3までは親子参加</small> | (日) | 11:15~12:15 | 2体※ |
| バスケットボール | 04 (土) | 19:00~20:45 | 2体※ |
| | 11 (土) | 17:00~18:45 | |
| | 17・24 (金) | 19:00~20:45 | |
| バレーボール | 04 (土) | 19:00~20:45 | 1体※ |
| | 11・18・25 (土) | | 2体※ |
| 卓球 | 11・18・25 (土) | 09:00~10:45 | 2体※ |
| ★バドミントン | 04 (土) | 15:00~16:45 | 2体※ |
| | 11・18・25 (土) | 11:00~12:45 | |
| フットサル | 04・18・25 (土) | 17:00~18:45 | 2体※ |
| | 12 (日) | | |
| ★★フラ エクササイズ | 06・13・20 (月) | 11:15~12:45 | 剣道場※ |
| ノルディックウォーク (雨天中止) | 07・21 (火) | 09:30~11:00 | クラブハウス前※ |
| | 04・25 (土) | | |
| ★★太極拳 | 07・14・21 (火) | 11:15~12:45 | 剣道場※ |
| 小学生 月1テニス (小4~6年) | 25 (土) | 09:00~09:50 | テニスコート※ |
| ★テニスA | 04・11・18・25 (土) | 09:00~10:50 | |
| ★テニスB | | 11:00~12:50 | |

7月2日(土) スーパーコラボイベント開催予定

ISG国府台は、会員が楽しむだけでなく、地域の皆様に楽しいスポーツの機会の提供としてスポーツイベントを支える活動もしています。

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★種目は参加の都度、別途参加チケット★の数×100円が必要です(大人・シニア会員)。事前に窓口でチケット購入下さい

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設(国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2022年 6月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます!



2022.5.25

有料種目

| 種目 | 日付 | 時間 | 場所 |
|--------------------------|------------------|-------------|----------|
| キッズ体操教室 幼児・小学生 各60分 | 5・19・26 (日) | 10:00~12:00 | 柔道場※ |
| | 12 (日) | 11:00~13:00 | 剣道場※ |
| バク転&タンブリング教室 2教室 各60分 | 5・19・26 (日) | 12:10~14:20 | 柔道場※ |
| | 12 (日) | 13:20~14:20 | 剣道場※ |
| フラッグフットボール (月) | 06・13・20 (月) | 17:00~18:00 | 市川小 運動場 |
| フラッグフットボール (水) 幼/小 | 01・08・15 (水) | 16:30~19:00 | 市川小 体育館 |
| フラッグフットボール (金) | 03・10・17 (金) | 18:30~19:30 | 若宮小 体育館 |
| ランニング教室 幼児~小1 | 01・08・15 (水) | 16:45~17:35 | クラブハウス前※ |
| ランニング教室 小1~6年 | | 17:50~18:50 | |
| ランニング教室 中高生/大人 | | 19:00~20:30 | |
| チア (火) ダンス部門 年中~小2 | 07・14・21・28 (火) | 17:00~17:50 | ふれあいセンター |
| チア (火) ダンス部門 小2~ | 07・14・21・28 (火) | 19:00~20:10 | 2体※ |
| チア (土) リーディング部門 | 04・11・18・25 (土) | 14:30~17:45 | 市川小 体育館 |
| B.School (バスケットボール) | 06・13・20・27 (月) | 19:15~20:45 | 一中 体育館 |
| | 2・9・16・23・30 (木) | | 1体※ |
| B.S.Team (U-15) 上記(月)含む | 1・8・15・22・29 (水) | 19:15~20:45 | 一中 体育館 |
| | 05・19 (日) | 17:15~18:45 | 2体※ |

plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

| 種目 | 日付 | 時間 | 場所 |
|-------------------|-----------------|-------------|----------|
| ノルディック プラス (雨天中止) | 06・13・20・27 (月) | 09:30~10:30 | 里見公園 藤棚前 |
| ランニング プラス | 01・15 (水) | 9:15~10:00 | クラブハウス前※ |
| バスケ プラス 小3~中学生 | 05・19 (日) | 19:15~20:45 | 2体※ |
| フラッグFB プラス 中1~大人 | 06・13・20 (月) | 18:40~19:40 | 市川小 体育館 |
| | 03・10・17 (金) | 19:30~20:30 | 若宮小 体育館 |
| 車いすバスケット 無料体験会 | 16 (木) | 17:30~18:15 | 2体※ |

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 水・土曜日のみ