

2022年 5月スケジュール



一般社団法人

市川スポーツガーデン国府台

総合型地域スポーツクラブ

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます!



2022.4.11

一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (☎予約・体験者承諾書必須)

種目	日	時間	場所
キッズターザン1 親子で参加 体づくり動きづくり	08・15・29 (日)	09:00~10:00	柔道場※
	22 (日)		2体※
ターザン2 小4~子供のみ可 鬼ごっこ・ボール	29 (日)	11:15~12:15	2体※
バスケットボール	14・28 (土)	15:00~16:45	2体※
	08 (日)	17:00~18:45	
バレーボール	14・21・28 (土)	19:00~20:45	2体※
卓球	14・28 (土)	11:00~12:45	2体※
	08 (日)	13:00~14:45	
★バドミントン	08 (日) 21 (土)	15:00~16:45	2体※
	14・28 (土)	13:00~14:45	
フットサル	14・21・28 (土)	17:00~18:45	2体※
★★フラ エクササイズ	09・16・23 (月)	11:15~12:45	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	10・24 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	14・28 (土)		
★★太極拳	10・17・24 (火)	11:15~12:45	剣道場※
小学生 月1テニス (小4~6年)	28 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
★テニスA	14・21・28 (土)	09:00~10:50	
★テニスB		11:00~12:50	

更新シールについて (継続会員の皆様)

今年度更新シール(赤)を会員証に添付頂く必要がありますので、クラブハウス窓口にてお受け取りください。

2022年4月から、エアロビクス・バランスボールは、ISG会員種目から健康教室種目へと移行しました。

(健康教室とは会員登録不要・4ヵ月単位申込教室事業)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★種目は参加の都度、別途参加チケット★の数×100円が必要です(大人・シニア会員)。事前に窓口でチケット購入下さい

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設(国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2022年 5月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2022.4.11

有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児・小学生 各60分	08・15・29 (日)	10:00~12:00	柔道場※
	22 (日)	11:00~13:00	
バク転&タンブリング教室 2教室 各60分	08・15・29 (日)	12:10~14:20	柔道場※
	22 (日)	13:20~14:20	
フラッグフットボール (月)	09・16・23 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール (水) 幼/小	11・18・25 (水)	16:00~19:00	市川小 体育館
フラッグフットボール (金)	6・13・20 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 幼児~小1	11・18・25 (水)	16:45~17:35	クラブハウス前※
ランニング教室 小1~6年		17:50~18:50	
ランニング教室 中高生/大人		19:00~20:30	
チア (火) ダンス部門 入門幼児/小学生	10・17・24・31 (火)	16:45~17:35	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 初級小3~	10・17・24・31 (火)	19:00~20:10	2体※
チア (土) リーディング部門	14・21 (土)	14:30~17:45	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	9・16・23・30 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
	05・12・19・26 (木)		1体※
B.S.Team (U-15) 上記(月/木)含む	04・11・18・25 (水)	19:15~20:45	一中 体育館
	22・29 (日)	17:15~18:45	2体※

plus 1 種目

1回参加型の有料プログラム (会員登録不要・予約不要)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	9・16・23 (月)	09:30~10:30	里見公園 藤棚前
ランニング プラス	11・25 (水)	9:30~10:15	クラブハウス前※
バスケ プラス	22・29 (日)	19:15~20:45	2体※
フラッグFB プラス 中1~大人	09・16・23 (月)	18:40~19:40	市川小 体育館
	13・20・27 (金)	19:30~20:30	若宮小 体育館
車いすバスケット 無料体験会 (事前予約制・競技車あり)	19 (木)	17:30~18:15	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 水・土曜日のみ