

2022年 1月スケジュール



一般社団法人

市川スポーツガーデン国府台

総合型地域スポーツクラブ

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2021.11.25

一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (☎予約・体験者承諾書必須)

種目	日	時間	場所
キッズターザン1 <動き作り>	30 (日)	09:00~10:00	2体※
キッズターザン2 <外で遊ぼう>	16 (日)	09:30~10:30	2体下広場※
	23 (日)		
バスケットボール	16 (日)	17:00~18:45	2体※
	22・29 (土)	15:00~16:45	
バレーボール	10 (月)	17:00~18:45	2体※
	15・29 (土)	19:00~20:45	
卓球	10 (月)	13:00~14:45	2体※
	15・22 (土)		
★バドミントン	10 (月) 15 (土) 30 (日)	15:00~16:45	2体※
	22 (土)		1体※
フットサル	15・29 (土)	17:00~18:45	2体※
★フラ エクササイズ	17・24 (月)	11:15~12:45	2体※
ノルディックウォーク (雨天中止)	25 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	22・29 (土)		
★太極拳	18・25 (火)	11:15~12:45	2体※
★エアロビクス	14・28 (金)	11:05~11:55	2体※
★バランスボール		12:00~12:50	
小学生 月1テニス (小4~6年)	29 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
★テニスA	15・22・29 (土)	09:00~10:50	
★テニスB (会員運営) ※1		11:00~12:50	

★種目：参加チケットが別途必要です。

今年度4/1現在20歳以上の方は、参加の都度、1回¥100の参加チケットが必要です。

クラブハウス窓口にて、10枚¥1000の参加チケットを購入してご参加下さい。(有効期限なし)

チケットは★印種目参加の他、ノルディックポール・バランスボールレンタルにもご使用いただけます。

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★種目は参加の都度、別途参加チケット1回¥100が必要です(大人・シニア会員)。事前に窓口でチケット購入下さい。

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設(国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2022年 1月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2021.11.25

有料種目

有料種目の体験は事前予約が必要です（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:00	16 (日)	13:00~14:50	2体※
	30 (日)	10:00~11:50	2体※
バク転・タンブリング教室	16 (日)	15:00~16:00	2体※
	30 (日)	12:00~13:00	2体※
フラッグフットボール (月)	17・24・31 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール (水) 幼/小	12・19・26 (水)	16:00~18:10	市川小 体育館
フラッグフットボール (金)	07・14・21・28 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 幼児	12・19・26 (水)	16:45~17:35	クラブハウス前※
ランニング教室 小学生		17:50~18:50	
ランニング教室 中高生/大人		19:00~20:30	
チア (火) ダンス部門 入門幼児/小学生	11・18・25 (火)	16:20~18:10	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 初級小3~	18・25 (火)	19:00~20:10	2体※
チア (土) リーディング部門	08・15・22 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール) (月)	10・17・24・31 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
B.School (バスケットボール) (木)	06・13・20・27 (木)		1体※

プラス1

会員外もOK・1回参加型の有料プログラム（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	17・24・31 (月)	09:30~10:30	里見公園 藤棚前
エアロ プラス	21 (金)	11:15~12:30	1体※
バスケ プラス	16・30 (日)	19:15~20:45	1体※
フラッグFB プラス 中1~大人	17・24・31 (月)	18:40~19:40	市川小 体育館
	07・14・21・28 (金)	19:30~20:30	若宮小 体育館
車いすバスケット 無料体験会 (事前予約制・競技車両あり)	再開検討中 (木)	17:15~18:00	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設（国府台市民体育館など）

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 水・土曜日のみ