

2021年 12月スケジュール

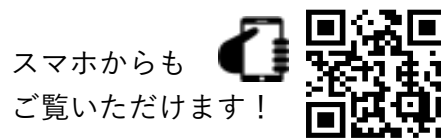


一般社団法人

市川スポーツガーデン国府台

総合型地域スポーツクラブ

<https://www.isg-kohnodai.jp/>



2021.11.24

一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (☎予約・体験者承諾書必須)

種目	日	時間	場所
キッズターザン1 <動き作り>	05・12 (日)	09:00~10:00	2体※
キッズターザン2 <外で遊ぼう>	(日)	09:30~10:30	2体下広場※
	(日)		里見公園 藤棚前
バスケットボール	04・11 (土)	15:00~16:45	2体※
バレーボール	04・11・18 (土)	19:00~20:45	2体※
卓球	04・11 (土)	13:00~14:45	2体※
★バドミントン	05・12 (日)	15:00~16:45	2体※
フットサル	04・11・18 (土)	17:00~18:45	2体※
★フラ エクササイズ	06・13 (月)	11:15~12:45	2体※
			1体※
ノルディックウォーク (雨天中止)	07・14 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	11 (土)		
★太極拳	07・14 (火)	11:15~12:45	2体※
★エアロビクス	03・17 (金)	11:05~11:55	2体※
★バランスボール		12:00~12:50	
小学生 月1テニス (小4~6年)	18 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
★テニスA	04・11・18 (土)	09:00~10:50	
★テニスB (会員運営) ※1		11:00~12:50	

★種目 : 参加チケットが別途必要です。

今年度4/1現在20歳以上の方は、参加の都度、1回¥100の参加チケットが必要です。

クラブハウス窓口にて、10枚¥1000の参加チケットを購入してご参加下さい。(有効期限なし)

チケットは★印種目参加の他、ノルディックポール・バランスボールレンタルにもご使用いただけます。

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★種目は参加の都度、別途参加チケット1回¥100が必要です(大人・シニア会員)。事前に窓口でチケット購入下さい。

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2021年 12月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2021.11.24

有料種目

有料種目の体験は事前予約が必要です（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:00	05・12（日）	10:00～11:50	2体※
バク転・タンブリング教室	05・12（日）	12:00～13:00	2体※
フラッグフットボール（月）	コーチ ワールドカップ 出場のため休止	17:00～18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール（水） 幼/小		16:00～18:10	市川小 体育館
フラッグフットボール（金）		18:30～19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 幼児	01・08・15（水）	16:45～17:35	クラブハウス前※
ランニング教室 小学生		17:50～18:50	
ランニング教室 中高生/大人		19:00～20:30	
チア（火） ダンス部門 入門幼児/小学生	07・14・21（火）	16:20～18:10	ふれあいセンター
チア（火） ダンス部門 初級小3～	07・14・21（火）	19:00～20:10	2体※
チア（土） リーディング部門	04・11・18（土）	15:30～17:30	市川小 体育館
B.School（バスケットボール）（月）	06・13・20（月）	19:15～20:45	一中 体育館
B.School（バスケットボール）（木）	02・09・16・23（木）		1体※
B.School 無料体験会	12（日）		

プラス1

会員外もOK・1回参加型の有料プログラム（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス（雨天中止）	06・13・20（月）	09:30～10:30	里見公園 藤棚前
エアロ プラス	10（金）	11:15～12:30	1体※
バスケ プラス	05（日）	19:15～20:45	1体※
フラッグFB プラス 中1～大人		18:40～19:40	市川小 体育館
車いすバスケット 無料体験会 （事前予約制・競技車両あり）	再開検討中（木）	17:15～18:00	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設（国府台市民体育館など）

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00～13:00 水・土曜日のみ

電話お問い合わせ 10:00～13:00 火～土曜日（日・月・祝定休）