

# 2021年 11月スケジュール

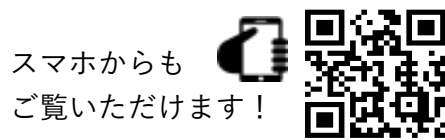


一般社団法人

市川スポーツガーデン国府台

総合型地域スポーツクラブ

<https://www.isg-kohnodai.jp/>



2021.10.26

## 一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (☎予約・体験者承諾書必須)

種目	日	時間	場所
キッズターザン1 <動き作り>	07・14・21 (日)	09:00~10:00	2体※
キッズターザン2 <外であそぼう>	28 (日)	09:30~10:30	里見公園 藤棚前
バスケットボール	03 (水) 06・13 (土)	15:00~16:45	2体※
	21 (日)		1体※
バレーボール	06・13・27 (土)	17:00~18:45	2体※
	21 (日)	15:00~16:46	
卓球	03 (水)	11:00~12:45	2体※
	13・27 (土)	13:00~14:45	
	21 (日)		1体※
★バドミントン	03 (水) 06 (土)	13:00~14:45	2体※
	13 (土) 21 (日)		1体※
	27 (土)	15:00~16:45	2体※
フットサル	20 (土)	17:00~18:45	2体※
★フラ エクササイズ	08・15 (月)	11:15~12:45	2体※
ノルディックウォーク (雨天中止)	02・16 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	06・27 (土)		
ノルディックウォーク ミニイベ	30 (火)		
★太極拳	02・09・16 (火)	11:15~12:45	2体※
★エアロビクス	05 (金)	11:05~11:55	2体下広場※
	★バランスボール	19・26 (金)	11:05~11:55
		12:00~12:50	
小学生 月1テニス (小4~6年)	27 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
★テニス A	06 (土)	09:00~12:30	
★テニス B (会員運営) ※1体験不可		13:00~16:30	
★テニス A	13・20・27 (土)	09:00~10:50	
★テニス B (会員運営) ※1		11:00~12:50	

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★種目は参加の都度、別途参加チケット1回¥100が必要です(大人・シニア会員)。事前に窓口でチケット購入下さい。

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設(国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

# 2021年 11月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも  
ご覧いただけます！



2021.10.26

## 有料種目

有料種目の体験は事前予約が必要です (体験者承諾書必須)

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:00	14・21 (日)	10:00~11:50	2体※
バク転・タンブリング教室	14・21 (日)	12:00~13:00	2体※
フラッグフットボール (月)	01・08・15 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール (水) 幼/小	10・17・24 (水)	16:00~18:10	市川小 体育館
フラッグフットボール (金)	05・12・19・26 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 幼児	03・10・17 (水)	16:45~17:35	クラブハウス前※
ランニング教室 小学生		17:50~18:50	
ランニング教室 中高生/大人		19:00~20:30	
チア (火) ダンス部門 入門幼児/小学生	02・09・16・30 (火)	16:20~18:10	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 初級小3~	02・09・16・30 (火)	19:00~20:10	2体※
チア (土) リーディング部門	06・13・20・27 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール) (月)	1・8・15・22・29 (月)	19:15~20:45	一中 体育館
B.School (バスケットボール) (木)	11・25 (木)		1体※
	04・18 (木)		一中 体育館

## プラス1

会員外もOK・1回参加型の有料プログラム (体験者承諾書必須)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	1・8・15・22・29 (月)	09:30~10:30	里見公園 藤棚前
エアロ プラス	12 (金)	11:15~12:30	2体※
バスケ プラス	07・21 (日)	19:15~20:45	1体※
フラッグFB プラス 中1~大人	01・08・15 (月)	18:40~19:40	市川小 体育館
	05・12・19・26 (金)	19:30~20:30	若宮小 体育館
車いすバスケット 無料体験会 (事前予約制・競技車両あり)	再開検討中 (木)	17:15~18:00	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)  
◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

## お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 水・土曜日のみ