

# 2021年 10月スケジュール

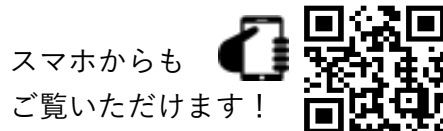


一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>



2021.10.11

## 一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (☎予約・体験者承諾書必須)

種目	日	時間	場所
キッズターザン2 <外であそぼう>	10・31 (日)	09:30~10:30	里見公園 藤棚前
	03 (日)	09:30~10:30	2 体下広場※
	17 (日)	09:30~10:30	1 体※
バスケットボール	02・09・23 (土)	15:00~16:45	2 体※
	16 (土)	17:00~18:45	1 体※
バレーボール	02 (土)	17:00~18:45	2 体※
	24 (日)	15:00~16:45	
卓球	06 (水)	11:00~12:45	1 体※
	23 (土)	13:00~14:45	2 体※
★バドミントン	09(土) 24 (日)	13:00~14:45	2 体※
	16 (土)	17:00~18:45	1 体※
フットサル	16・23 (土)	17:00~18:45	2 体※
★フラ エクササイズ	04・11・18 (月)	11:15~12:45	2 体※
ノルディックウォーク (雨天中止)	05・19 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	02・23 (土)		
★太極拳	05・12・26 (火)	11:15~12:45	2 体※
★エアロビクス	15 (金)	11:05~11:55	2 体※
★バランスボール		12:00~12:50	
小学生 月1 テニス (小4~6年)	30 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
★テニス A	2・9・16・23・30 (土)	09:00~10:50	
★テニス B (会員運営) ※1		11:00~12:50	

スポセン体育館が選挙開票場となりましたので、29(金)~11/1(月)の体育館種目は開催不可となりました。日程変更となっておりますので、再度ご確認頂きますようお願い致します。

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★種目は参加の都度、別途参加チケット1回¥100が必要です(大人・シニア会員)。事前に窓口でチケット購入下さい。

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

# 2021年 10月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.in/>

スマホからも  
ご覧いただけます！



2021.10.11

## 有料種目

有料種目の体験は事前予約が必要です（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:00	(日)	10:00~11:50	2体※
	(日)		
バク転・タンブリング教室	(日)	12:00~13:00	2体※
フラッグフットボール (月)	04・11・18 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール (水) 幼/小	06・13・20 (水)	16:00~18:10	市川小 体育館
フラッグフットボール (金)	01・08・15 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 幼児	06・13・20 (水)	16:45~17:35	クラブハウス前※
ランニング教室 小学生		17:50~18:50	
ランニング教室 中高生/大人		19:00~20:30	
チア (火) ダンス部門 入門幼児/小学生	05・12・19・25 (火)	16:20~18:10	ふれあいセンター
チア (火) ダンス部門 初級小3~	05・12・19・26 (火)	17:40~18:50	1体※
チア (土) リーディング部門	2・9・16・23・30 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
		15:00~17:00	2体※
B.School (バスケットボール) (月)	04・11・18・25 (月)	19:00~20:00	一中 体育館
B.School (バスケットボール) (木)	07・14・21・28 (木)		

## プラス1

会員外もOK・1回参加型の有料プログラム（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	04・18・25 (月)	09:30~10:30	里見公園 藤棚前
		09:30~10:30	
エアロ プラス	01・08 (金)	11:15~12:30	1体※
バスケ プラス	24 (日)	17:00~19:00	2体※
フラッグFB プラス 中1~大人	04・11・18 (月)	18:40~19:40	市川小 体育館
	01・08・15 (金)	19:30~20:30	若宮小 体育館

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設（国府台市民体育館など）  
◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

### お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 水・土曜日のみ

電話お問い合わせ 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)