

2021年 7月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2021.6.23

一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (☎予約・体験者承諾書必須)

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きづくり>	04・18・25 (日)	09:00~09:50	2体※
バスケットボール	04 (日)	15:15~16:45	2体※
	17・24 (土)		
バレーボール	03・24 (土)	13:15~14:45	2体※
	18 (日)	17:15~18:45	
卓球	03 (土)・07 (水)	11:15~12:45	1体※
	17 (土)	13:15~14:45	2体※
★バドミントン	03 (土)	11:15~12:45	1体※
	18・25 (日)	15:15~16:45	2体※
フットサル	03・17 (土)	17:15~18:45	2体※
★フラ エクササイズ	05・12・19 (月)	11:15~12:30	2体※
ノルディックウォーク (雨天中止)	06・13 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	10 (土)		
★太極拳	06・13・20 (火)	11:15~12:30	2体※
★エアロビクス	09・16 (金)	11:05~11:55	2体※
★バランスボール		12:00~12:50	
小学生 月1テニス (小4~6年)	31 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
★テニスA	※1 3・10・17・24・31 (土)	09:00~10:50	
★テニスB (会員運営)		11:00~12:50	

★のついた種目：参加チケットが別途必要です。

今年度4/1現在20歳以上の方は、参加の都度、1回¥100の参加チケットが必要です。

クラブハウス窓口にて、10枚¥1000の参加チケットを購入してご参加下さい。(有効期限なし)

チケットは★印種目参加の他、ノルディックポール・バランスボールレンタルにもご使用いただけます。

(ノルディックポールやバランスボールレンタルも、6月より再開致します。)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★種目は参加の都度、別途参加チケット1回¥100が必要です(大人・シニア会員)。事前に窓口でチケット購入下さい。

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設(国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

2021年 7月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2021.6.23

有料種目

有料種目の体験は事前予約が必要です（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:00	04・18・25（日）	10:00～12:00	2体※
バク転・タンブリング教室	04・18・25（日）	12:10～13:10	2体※
市川（月）	05・12・19（月）	17:00～18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 市川（水）	新規開講 準備中		市川小 体育館
若宮	02・09・16・30（金）	18:30～19:30	若宮小 体育館
幼児	07・14・21（水）	16:45～17:35	クラブハウス前※
ランニング教室 小学生		17:50～18:50	
中高生 / 大人		19:00～20:30	
チア（火） 16:20年中～ / 17:20小3～	06・13・20（火）	16:20～18:10	ふれあいセンター
チア（火） 小3～		17:40～18:50	2体※
チア（オール★イチカワ）（土）	10・17・24（土）	15:30～17:30	市川小 体育館
（月）	新規開講 準備中		一中 体育館
B.School（バスケットボール）（木）	1・8・15・22・29（木）	19:00～20:00	一中 体育館
（特別連練習会）	（日）		2体※

プラス1

会員外もOK・1回参加型の有料プログラム（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス（雨天中止）	05・12・19（月）	09:30～10:30	クラブハウス前※
	26（月）	09:30～10:30	里見公園 藤棚前
バスケ プラス	04（日）	17:00～19:00	2体※
エアロ プラス	02（金）	11:15～12:30	1体※
フラッグ プラス 中高生 （フラッグフットボール）	準備中（月）	18:40～19:40	市川小 運動場
	準備中（金）	19:30～20:00	若宮小 体育館

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設（国府台市民体育館など）
◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800
窓口営業 10:00～13:00 水・土曜日のみ / 電話問い合わせ 10:00～13:00 火～土曜日（日・月・祝定休）