

2021年 5月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2021.4.26

一般種目

全種目 各1回 無料体験可能 (☎予約・体験者承諾書必須)

種目		時間	場所
キッズターザン 1 <動きつくり>	9・16・23・30 (日)	09:00~09:50	柔道場※
キッズターザン 2 <鬼遊び・ボール>	29 (土)	14:00~14:50	2体※
バスケットボール	8・29 (土)	15:15~16:45	2体※
	15・22 (土)	17:15~18:45	
バレーボール	8・22 (土)	13:15~14:45	2体※
	15 (土)	17:15~18:45	1体※
卓球	8・22・29 (土)	09:15~10:45	2体※
バドミントン	8・22・29 (土)	11:15~12:45	2体※
	15 (土)	15:15~16:45	
フットサル	8・29 (土)	17:15~18:45	2体※
フラエクササイズ	10・17・24 (月)	11:15~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	11・25 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	15・29 (土)		
太極拳	11・18・25 (火)	11:15~12:30	剣道場※
エアロビクス	14・21・28 (金)	11:05~11:55	剣道場※
バランスボール		12:00~12:50	剣道場※
小学生 月1 テニス (小4~6年)	29 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
テニス A	8・15・22・29 (土)	09:00~10:50	
テニス B (会員運営) ※1		11:00~12:50	

国府台市民体育館の時短制限が解除された場合は、変更になる場合もありますので、参加予定の都度、ISG国府台のHPで、スケジュールを確認下さい。

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

★参加の都度、別途参加チケット1回¥100が必要です(大人・シニア会員)。事前に窓口でチケット購入下さい。

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2021年 5月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<https://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2021.4.26

有料種目

有料種目の体験は事前予約が必要です（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:00 各50分	9・16・23・30（日）	10:00～12:00	柔道場※
バク転・タンブリング教室 各60分	9・16・23・30（日）	12:10～13:10	柔道場※
フラッグフットボール 市川	10・17・24（月）	17:00～18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	07・14・21（金）	18:30～19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	12・19・26（水）	17:30～18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50～20:15	
チア（オール★イチカワ）火 mini	11・18・25（火）	16:10～17:00	ふれあいセンター
チア（オール★イチカワ）火 kids	11・18・25（火）	17:00～18:30	2体※
チア（オール★イチカワ）土	22（土）	15:00～17:00	2体※
	08・15・29（土）	15:30～17:30	市川小 体育館
B.School（バスケットボール）月	（月）	19:30～20:45	一中 体育館
B.School（バスケットボール）木	06・13・20（木）	19:00～20:00	一中 体育館
	30（日）	17:00～19:00	1体※

プラス1

会員外もOK・1回参加型の有料プログラム（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス（雨天中止）	10・17・24（月）	09:30～10:30	クラブハウス前※
	31（月）	09:30～10:30	里見公園 藤棚前
バスケ プラス	（日）	19:15～20:45	1体※
NO EXCUSEの選手と 車いすで遊ぼう（無料体験会）	（木）	17:00～18:00	2体※

◇施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設（国府台市民体育館など）
◇スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00～13:00 水・土曜日のみ

電話お問い合わせ 10:00～13:00 火～土曜日（日・月・祝定休）