

2021年 1月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2020.12.10

一般種目

一般種目の体験は☎予約が必要です (体験者承諾書必須)

種目	日付	時間	場所
キッズターザン 1 <動きつくり>	17・24・31 (日)	09:00~09:50	柔道場※
キッズターザン 2 <鬼遊び・ボール>	(土)	10:00~11:00	2体※
バスケットボール	16 (土)	15:15~16:45	2体※
	23・30 (土)	17:15~18:45	
バレーボール	16・23・30 (土)	19:15~20:45	2体※
卓球	16・23・30 (土)	11:15~12:45	2体※
バドミントン	16・23・30 (土)	13:15~14:45	2体※
フットサル	16 (土)	17:15~18:45	2体※
ハワイアン・フラ	18 (月)	11:15~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク	12・26 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	09・23 (土)		
太極拳	19・26 (火)	11:15~12:30	剣道場※
エアロビクス	15・22・29 (金)	11:05~11:55	剣道場※
バランスボール	15・22・29 (金)	12:00~12:50	剣道場※
小学生 月1 テニス (小4~6年)	30 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
テニス A	16・23・30 (土)	09:00~10:50	
テニス B (会員運営) ※1		11:00~12:50	
よさこい×ダンス	(日)	10:00~10:50	剣道場※

新型コロナウイルスにより、施設・講師事情による休止となる場合がありますので、参加当日にHPで再度ご確認ください。

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

2021年 1月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2020.12.10

有料種目

有料種目の体験は事前予約が必要です (体験者承諾書必須)

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:10 各60分	17・24・31 (日)	10:00~12:10	柔道場※
バク転・タンブリング教室 各60分	17・24・31 (日)	12:20~14:30	柔道場※
フラッグフットボール 市川	18・25 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	8・15・22・29 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	13・20・27 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50~20:15	
チア (オール★イチカワ) 火	05・12・19・26 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	09・16・23 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	07・14・21 (木)	19:15~20:45	1体※
	28 (木)		一中 体育館

プラス1

会員外もOK・1回参加型の有料プログラム (体験者承諾書必須)

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	18 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
バスケ プラス	17・31 (日)	19:15~20:45	2体※
NO EXCUSEの選手と 車いすで遊ぼう (無料体験会)	(木)	17:00~18:00	2体※

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00~13:00 水・土曜日のみ

電話お問い合わせ 10:00~13:00 火~土曜日 (日・月・祝定休)