

2020年 11月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2020.10.25

一般種目

一般種目の体験不可・見学のみ

種目	日付	時間	場所
キッズターザン 1 <動きつくり>	01・08・15・29 (日)	09:00~09:50	柔道場※
キッズターザン 2 <鬼遊び・ボール>	(土)	10:00~11:00	2体※
バスケットボール	07・28 (土)	15:15~16:45	2体※
	21 (土)	19:15~20:45	
バレーボール	07・14 (土)	19:15~20:45	2体※
	28 (土)	17:15~18:45	
卓球	14・21 (土)	09:15~10:45	2体※
	28 (土)	13:15~14:45	
バドミントン	07 (土)	13:15~14:45	2体※
	14・21 (土)	11:15~12:45	
フットサル	07・21 (土)	17:15~18:45	2体※
ハワイアン・フラ	02・09・16 (月)	11:15~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク	10 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	07・21 (土)		
太極拳	10・17・24 (火)	11:15~12:30	剣道場※
エアロビクス	06・20・27 (金)	11:05~11:55	剣道場※
バランスボール		12:00~12:50	剣道場※
小学生 月1 テニス (小4~6年)	28 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
テニス A	07・14・21・28 (土)	09:00~10:50	
テニス B (会員運営) ※1		11:00~12:50	
よさこい×ダンス	(日)	10:00~10:50	剣道場※

新型コロナウイルスにより、施設・講師事情による休止となる場合がありますので、参加当日にHPで再度ご確認ください。
出席簿への検温記入必須 (新型コロナウイルス感染症予防のため)

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2020年 11月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2020.10.25

有料種目

有料種目の体験は事前予約が必要です（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:10 各60分	・ 8・15・22・29（日）	10:00～12:10	柔道場※
バク転・タンブリング教室 各60分	・ 8・15・22・29（日）	12:20～14:30	柔道場※
フラッグフットボール 市川	09・16・30（月）	17:00～18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	06・16・20・27（金）	18:30～19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	11・18・25（水）	17:30～18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50～20:15	
チア（オール★イチカワ）火	10・17・24（火）	16:30～18:50	ふれあいセンター
チア（オール★イチカワ）土	07・21・28（土）	15:30～17:30	市川小 体育館
	14（土）	15:00～17:00	2体※
B.School（バスケットボール）	05・12・19・26（木）	19:15～20:45	1体※

プラス1

会員外もOK・1回参加型の有料プログラム（体験者承諾書必須）

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス（雨天中止）	02・09・16（月）	09:30～10:30	クラブハウス前※
バスケ プラス	01・08（日）	19:15～20:45	2体※
NO EXCUSEの選手と 車いすで遊ぼう（無料体験会）	（木）	17:00～18:00	2体※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設（国府台市民体育館など）
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800

窓口営業時間 10:00～13:00 水・土曜日のみ

電話お問い合わせ 10:00～13:00 火～土曜日（日・月・祝定休）