

2020年 9月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2020.8.5

一般種目

一般種目の体験不可・見学のみ

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きつくり>	06・13・27 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 <鬼遊び・ボール>	(土)	09:45~10:45	クラブハウス前※
バスケットボール	05 (土) 27 (日)	15:15~16:45	2体※
	13 (日)	13:15~14:45	
	18 (金)	19:15~20:45	
バレーボール	05・19・26 (土)	19:15~20:45	2体※
卓球	13 (日)	09:15~10:45	2体※
	27 (日)	13:15~14:45	
バドミントン	05 (土)	13:15~14:45	2体※
	13・27 (日)	11:15~12:45	
	(金)	19:00~20:30	2体※
フットサル	05・26 (土)	17:15~18:45	2体※
ハワイアン・フラ	07・14 (月)	11:15~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	15・29 (火)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	26 (土)		
太極拳	08・15・29 (火)	11:15~12:30	剣道場※
エアロビクス	04・18・25 (金)	11:00~11:50	剣道場※
バランスボール	04・25 (金)	12:00~12:50	剣道場※
小学生 月1テニス (小4~6年)	26 (土)	09:00~09:50	テニスコート※
テニスA	05・12・19・26 (土)	09:00~10:50	テニスコート※
テニスB (会員運営) ※1		11:00~12:50	
よさこい×ダンス	(日)	10:00~10:50	剣道場※

新型コロナウイルスにより、施設・講師事情による休止となる場合がありますので、参加当日にHPで再度ご確認ください。
出席簿への検温記入必須 (新型コロナウイルス感染症予防のため)・ボールペン持参下さい

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

2020年 9月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2020.8.5

有料種目

体験される場合は、体験者承諾書の提出が必要です

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:10 各60分	06・13・20・27 (日)	10:00~12:10	柔道場※
バク転・タンブリング教室 各60分	06・13・20・27 (日)	12:20~14:30	柔道場※
フラッグフットボール 市川	07・14・28 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	04・11・18・25 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	02・09・16 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50~20:15	
チア (オール★イチカワ) 火	01・08・15・29 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	05・12・19・26 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	03・17・24 (木)	19:15~20:45	1体※
	10 (木)		2体※

プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	07・14 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
エアロ プラス	(金)	11:15~12:30	剣道場※
バスケ プラス	06・27 (日)	19:15~20:45	2体※
NO EXCUSEの選手と 車いすで遊ぼう (無料体験会)	(木)	17:00~18:00	2体※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

営業時間 10:00~13:00 火曜~土曜 (日・月・祝日 定休)