

2020年 3月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！

2020.3.27

一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン 1 <動きづくり>	休止	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン 2 <鬼遊び・ボール>		11:00~12:00	1体※
バスケットボール		19:00~21:00	1体※
		19:00~21:00	1体※
バレーボール		14:00~17:00	1体※
		19:00~21:00	2体※
卓球		19:00~21:00	1体※
		15:00~17:00	2体※
卓球 会員イベント		13:00~17:00	2体※
バドミントン		19:00~21:00	2体※
		09:30~12:30	1体※
フットサル		17:00~19:00	2体※
サッカー		18:00~19:30	国府台小 運動場
ハワイアン・フラ		11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)		09:30~11:00	クラブハウス前※
太極拳		11:30~13:00	剣道場※
バランスボール		12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス		11:00~12:00	剣道場※
スポーツ鬼ごっこ (雨天中止)		15:00~16:00	市川小 運動場
テニス A (小学4年生~大人)		09:00~11:00	テニスコート※
テニス B (会員運営) 子供不可 ※1		11:00~13:00	
よさこい×ダンス		10:00~11:00	剣道場※

※1 テニスBは、ISG会員限定となります。体験不可・小学生の参加はできません。☒

※2 会員限定開放では、会員自身で協力しあって楽しく実施下さい。必要備品は使用できます。(体験不可)☒

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2020年 3月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！



2020.3.27

有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:10 各60分	休止	10:00~12:10	柔道場※
フラッグフットボール 市川		17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮		18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr		17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50~20:15	
チア (オール★イチカワ) 火		16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土		15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)		19:30~20:45	一中 体育館
		17:30~20:30	1体※
ヒップホップダンス スクール		11:00~12:00	剣道場※
		11:00~12:00	2体※

プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天室内)	休止	09:30~10:30	クラブハウス前※
バスケ プラス		19:00~20:30	2体※
フラ プラス (入門)		10:15~10:45	クラブハウス※
マット運動 プラス (タンブリング・バク転)		12:20~13:20	柔道場※
NO EXCUSEの選手と 車いすで遊ぼう (無料体験会)		17:00~18:00	2体※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00
定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日