

# 2019年 10月スケジュール



**Ichikawa Sports Garden**  
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも  
ご覧いただけます！

2019.10.4

## 一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きつきり>	13・20・27 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 <鬼遊び・ボール>	06 (日)	11:00~12:00	剣道場※
	26 (土)		
バスケットボール	04・25 (金)	19:00~21:00	2体※
	12 (土)	14:00~17:00	1体※
	20 (日)	16:00~19:00	2体※
バレーボール	04 (金)	19:00~21:00	1体※
	12・26 (土)	19:00~21:00	2体※
卓球	12 (土)	10:00~12:00	国府台小 体育館
	05・26 (土)	15:00~17:00	2体※
バドミントン	12 (土)	15:00~17:00	2体※
	20 (日)	13:00~16:00	2体※
	26 (土)	13:00~15:00	市川小 体育館
フットサル	12・26 (土)	17:00~19:00	2体※
ハワイアン・フラ	07・14・21 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	01・15・29 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	05・19 (土)		
太極拳	01・08・15 (火)	11:30~13:00	剣道場※
バランスボール	04・11・18・25 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	04・11・18・25 (金)	11:00~12:00	剣道場※
スポーツ鬼ごっこ (雨天中止)	12・19 (土)	15:00~16:00	市川小 運動場
テニスA (小学4年生~大人)	05・12・19・26 (土)	09:00~11:00	テニスコート※
テニスB (会員運営) 子供不可 ※1		11:00~13:00	
よさこい×ダンス	06・20 (日)	10:00~11:00	剣道場※

※1 テニスBは、ISG会員限定となります。体験不可・小学生の参加はできません。☒

※2 会員限定開放では、会員自身で協力しあって楽しく実施下さい。必要備品は使用できます。(体験不可)☒

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

# 2019年 10月スケジュール



**Ichikawa Sports Garden**  
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも  
ご覧いただけます！



2019.10.4

## 有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:10 各60分	06・13・27 (日)	10:00~12:10	柔道場※
フラッグフットボール 市川	07・21・28 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	04・11・18 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	02・09・30 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50~20:15	クラブハウス前※
チア (オール★イチカワ) 火	01・08・15・29 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	05・12・19・26 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	10・17・24・31 (木)	19:30~20:45	一中 体育館
B.School (体験不可)	14 (月)	17:30~21:00	2体※
ヒップホップダンス スクール	05・12・19 (土)	11:00~12:00	剣道場※

## プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天時 室内にて実施)	07・21 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
バスケ プラス	20・27 (日)	19:00~20:30	2体※
フラ プラス (入門)	07 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※
マット運動 プラス (タンブリング・バク転)	06・13・27 (日)	12:20~13:20	柔道場※
NO EXCUSEの選手と	08 (火)	17:00~18:00	2体※
車いすで遊ぼう (無料体験会)	22 (火)	15:00~16:00	2体※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

### お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00  
定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日