

2019年 9月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！

2019.9.17

一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン 1 <動きづくり>	01・08・15 (日) 22・29 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン 2 <鬼遊び・ボール>	07 (土)	11:00~12:00	2体※
	28 (土)	12:00~13:00	剣道場※
バスケットボール	07 (土)	12:00~15:00	2体※
	14 (土)	15:00~17:00	1体※
	20 (金)	19:00~21:00	1体※
バレーボール	07・14 (土)	19:00~21:00	2体※
	20 (金)	19:00~21:00	1体※
卓球	14・28 (土)	10:00~12:00	国府台小 体育館
	07 (土)	09:00~11:00	2体※
バドミントン	07 (土)	15:00~17:00	2体※
	14 (土)	13:00~15:00	1体※
	21 (土)	10:00~13:00	2体※
フットサル	07・14 (土)	17:00~19:00	2体※
サッカー	28 (土)	18:00~19:30	国府台小 運動場
ハワイアン・フラ	02・09・23 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	10・24 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	14・28 (土)		
太極拳	03・10・17 (火)	11:30~13:00	剣道場※
バランスボール	06・13・20 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	06・13・20・27 (金)	11:00~12:00	剣道場※
スポーツ鬼ごっこ (雨天中止)	07・14・21 (土)	15:00~16:00	市川小 運動場
テニス A (小学4年生~大人)	7・14・21・28 (土)	09:00~11:00	テニスコート※
テニス B (会員運営) 子供不可		11:00~13:00	
よさこい×ダンス	08・22 (日)	10:00~11:00	剣道場※

■会員限定開放では、会員自身で協力しあって楽しく実施下さい。必要備品は使用できます。(体験不可)☒

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2019年 9月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！



2019.9.17

有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:00	01・08・15 (日) 22・29 (日)	10:00~12:00	柔道場※
フラッグフットボール 市川	02・09・30(月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	06・13・20・27 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	04・11 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
	18 (水) 体験不可	19:00~20:00	一中 体育館
ランニング教室 大人	04・11 (水)	18:50~20:15	クラブハウス前※
	18 (水) 体験不可	19:00~20:15	一中 体育館
チア (オール★イチカワ) 火	03・10・17・24 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	07・14・28 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	05・12・19・26 (木)	19:30~20:45	一中 体育館
	16 (月) 体験不可	18:00~20:30	2体※
	22 (日)	19:00~21:00	2体※
ヒップホップダンス スクール	14・21・28 (土)	11:00~12:00	剣道場※

プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	02・09 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
バスケ プラス	01 (日)	19:00~20:30	2体※
フラ プラス (入門)	02 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※
マット運動 プラス (タンブリング・バク転)	08・15・22・29 (日)	12:00~13:00	柔道場※
NO EXCUSEの選手と 車いすで遊ぼう (無料体験会)	03 (火) 19 (木)	17:00~18:00	2体※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00
定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日