

2019年 6月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！

2019.5.26

一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きつくり>	02・16・23 (日)	09:00~10:00	柔道場※
	30 (日)	09:00~10:00	剣道場※
キッズターザン2 <鬼遊び・ボール>	08・29 (土)	11:00~12:00	2体※
バスケットボール	08・22・29 (土)	12:00~15:00	2体※
	14 (金)	19:00~21:00	2体※
バレーボール	07 (金)	19:00~21:00	2体※
	22 (土)	15:00~17:00	2体※
卓球	08・22 (土)	10:00~12:00	国府台小 体育館
	01・29 (土)	15:00~17:00	2体※
バドミントン	01・29 (土)	13:00~15:00	市川小 体育館
	08 (土)	15:00~17:00	2体※
	15・22 (土)	09:00~12:00	
フットサル	01・08・22・29 (土)	17:00~19:00	2体※
	15 (土)	17:00~20:00	2体※
サッカー	(土)	18:00~19:30	国府台小 運動場
ハワイアン・フラ	03・10・17 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	04・18 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	01・15・29 (土)		
太極拳	04・11・18 (火)	11:30~13:00	剣道場※
バランスボール	07・14・28 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	07・14・28 (金)	11:00~12:00	剣道場※
スポーツ鬼ごっこ (雨天中止)	01・08・22 (土)	15:00~16:00	市川小 運動場
テニス	01・15・29 (土)	09:00~11:00	J:COM北市川⑨~⑫
	08・22 (土)	11:00~13:00	
よさこい×ダンス	23・30 (日)	10:00~11:00	柔道場※

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

2019年 6月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！

2019.5.26

有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:00	02・16 (日)	10:00~12:00	柔道場※
	09 (日)	11:00~13:00	2体※
	23 (日)	11:00~13:00	柔道場※
	30 (日)	10:00~12:00	剣道場※
フラッグフットボール 市川	03・10・17 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	07・21・28 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	05・12・19 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50~20:15	クラブハウス前※
チア (オール★イチカワ) 火	04・11・18・25 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	01・08・15・ 22・29 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	06・13・20・27 (木)	19:30~20:45	一中 体育館
ヒップホップダンス スクール	08・15・22・29 (土)	11:00~12:00	剣道場※

プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	03・10・17 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
バスケ プラス	09・23 (日)	19:00~20:30	2体※
フラ プラス (入門)	03 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※
マット運動 プラス (タンブリング・バク転)	02・16 (日)	12:00~13:00	柔道場※
	09 (日)	13:00~14:00	2体※
	30 (日)	12:00~13:00	剣道場※
NO EXCUSEの選手と 車いすで遊ぼう (無料体験会)	04 (火) ・27 (木)	17:00~18:00	2体※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00
定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日