

2019年 5月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！

2019.4.15

一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン 1 <動きづくり>	12・19 (日)	09:00~10:00	剣道場※
	26 (日)		柔道場※
キッズターザン 2 <鬼遊び・ボール>	18 (土)	11:00~12:00	2体※
バスケットボール	11 (土)	13:00~16:00	2体※
	18 (土)	12:00~15:00	
	31 (金)	19:00~21:00	2体※
	24 (金)	19:00~21:00	1体※
バレーボール	24・31 (金)	19:00~21:00	1体※
卓球	11・25 (土)	10:00~12:00	国府台小 体育館
	18 (土)	09:00~11:00	2体※
バドミントン	11 (土)	09:00~11:00	2体※
	25 (土)	13:00~15:00	市川小 体育館
バドミントン 会員イベント	18 (土)	13:00~17:00	1体※
フットサル	18 (土)	17:00~20:00	2体※
	25 (土)	17:00~19:00	2体※
サッカー	11 (土)	18:00~19:30	国府台小 運動場
ハワイアン・フラ	13・20 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	07・21 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	11・25 (土)		
太極拳	07・14・21 (火)	11:30~13:00	剣道場※
バランスボール	10・17・24・31 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	10・17・24・31 (金)	11:00~12:00	剣道場※
スポーツ鬼ごっこ (雨天中止)	11 (土)	15:00~16:00	市川小 運動場
テニス	11・18・25 (土)	11:00~13:00	J:COM北市川⑨~⑫
よさこい×ダンス	12・19 (日)	10:00~11:00	柔道場※

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

2019年 5月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！

2019.4.15

有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:00	12・19 (日)	10:00~12:00	剣道場※
	26 (日)		柔道場※
フラッグフットボール 市川	13・20・27 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	10・24・31 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	01・22・29 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50~20:15	クラブハウス前※
チア (オール★イチカワ) 火	07・14・21・28 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	11・25 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
	18 (土)	15:00~17:00	2体※
B.School (バスケットボール)	19 (日)	18:00~21:00	2体※
	09・16・23・30 (木)	19:30~20:45	一中 体育館
ヒップホップダンス スクール	11 (土) 無料体験会	11:00~12:00	2体※
	18・25 (土)	11:00~12:00	剣道場※

プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	13・20 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
バスケ プラス	12・26 (日)	19:00~20:30	2体※
フラ プラス (入門)	13 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※
マット運動 プラス (タンブリング・バク転)	12・19 (日)	12:00~13:00	剣道場※
	26 (日)		柔道場※
車いすバスケ無料体験中 5月休止	6/4 (火) 6/27 (木)	17:00~18:00	2体※

■施設は略称表示していますのでHP施設に

■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

【ヒップホップダンススクール無料体験会】 5/11(土) II体 11:00~12:00

【車いすバスケ 無料体験中】 6/04(火)・6/27(木) II体 17:00~18:00

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00

定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日