

2019年 4月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！

2019.3.29

一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きつくり>	07・21 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 <鬼遊び・ボール>	06 (土)	12:00~13:00	剣道場※
	27 (土)	11:00~12:00	2体※
バスケットボール	27 (土)	12:00~15:00	2体※
	05・19 (金)	19:00~21:00	2体※
	12 (金)	19:00~21:00	1体※
バレーボール	12 (金)	19:00~21:00	1体※
	26 (金)	19:00~21:00	2体※
卓球	13・27 (土)	10:00~12:00	国府台小 体育館
	06 (土)	13:00~15:00	2体※
バドミントン	13 (土)	13:00~15:00	市川小 体育館
	27 (土)	15:00~17:00	2体※
フットサル	06 (土)	17:00~19:00	2体※
	27 (土)	17:00~20:00	2体※
サッカー	13 (土)	18:00~19:30	国府台小 運動場
ハワイアン・フラ	01・08・15 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	02・23 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	20 (土)		
太極拳	09・16・23 (火)	11:30~13:00	剣道場※
バランスボール	19・26 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	19・26 (金)	11:00~12:00	剣道場※
スポーツ鬼ごっこ	06・13・20 (土)	15:00~16:00	市川小 運動場
テニス	13・27 (土)	11:00~13:00	J:COM北市川⑨~⑫
よさこい×ダンス	07・21 (日)	10:00~11:00	柔道場※

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

2019年 4月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！

2019.3.29

有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児11:00 / 小学生12:00	21 (日)	11:00~13:00	柔道場※
フラッグフットボール 市川	01・08・15 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	05・12・19 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	03・10・17 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50~20:15	クラブハウス前※
チア (オール★イチカワ) 火	02・09・16・23 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	06 (土)	15:00~17:00	2体※
	13・27 (土)	15:00~17:00	市川小 体育館
	20 (土)	16:00~18:00	駅南公民館
B.School (バスケットボール)	04・11・18・25 (木)	19:30~20:45	一中 体育館
ヒップホップダンス スクール	5月 開講予定	11:00~12:00	剣道場※

プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	01・08・15 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
バスケ プラス	14 (日)	19:00~20:30	2体※
フラ プラス (入門)	08 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※
ヒップホップダンス プラス	06・20・27 (土)	11:00~12:00	剣道場※
マット運動 プラス (タンブリング・バク転)	21 (日)	13:00~14:00	柔道場※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

【車いすdeスポーツ】国府台市民体育館 第2体育館にて 4/11(木)・4/25(木) 17:00~18:00
車いす利用の方も、一般の方も一緒に楽しめる！ 車いすバスケNO EXCUSEの選手と一緒にトライ

【ヒップホップダンススクール無料体験会】5/11(土) II体11:00~12:00

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00

定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日