

# 2019年 3月スケジュール



## Ichikawa Sports Garden

KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも  
ご覧いただけます！



2019.1.28

### 一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きづくり>	03・10・24 (日)	09:00~10:00	剣道場※
キッズターザン2 <鬼遊び・ボール>	16 (土)	09:30~10:30	2体※
キッズターザン3 (雨天中止)	16 (土)	15:00~16:00	市川小 運動場
バスケットボール	01 (金)	19:00~21:00	2体※
	08 (金)	19:00~21:00	1体※
	16 (土)	10:30~13:00	2体※
バレーボール	08 (金)	19:00~21:00	1体※
	15 (金)	19:00~21:00	1体※
	30 (土)	19:00~21:00	2体※
卓球	02・16 (土)	15:00~17:00	1体※
バドミントン	02・16 (土)	15:00~17:00	1体※
	23 (土)	13:00~15:00	1体※
フットサル	02・30 (土)	17:00~19:00	2体※
	16 (土)	17:00~20:00	
ハワイアン・フラ	04・11・18 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	05・19 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	02・16 (土)		
太極拳	05 (火)	11:30~13:00	剣道場※
	19 (火)		柔道場※
バランスボール	01・15・22 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	01・15・22 (金)	11:00~12:00	剣道場※
入門 キッズテニス	16 (土)	11:15~12:45	剣道場※
テニス	2・9・16・23・30 (土)	09:00~11:00	J:COM北市川⑨~⑫
	確定次第HP掲載 (火)	10:00~12:00	東京医科歯科大
よさこい×ダンス	24 (日)	10:00~11:00	柔道場※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

#### 【車いすでスポーツ】 国府台市民体育館 第2体育館にて

3/7(木)・3/14(木) 17:00~18:00

車いすバスケットNO EXCUSEの選手と一緒に 鬼ごっこやフリスビーなどいろいろなことをして楽しむ

競技用車いす用意しております。障がいの有無にかかわらず、選手と一緒に車いすスポーツにチャレンジ！

# 2019年 3月スケジュール



**Ichikawa Sports Garden**  
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



2019.1.28

## 有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00/低学年11:00/高学年12:00	03・10・24 (日)	10:00~13:00	剣道場※
フラッグフットボール 市川	04・11・18 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	15・22・29 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr (雨天中止)	06・20 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人 (雨天中止)	06・20 (水)	18:45~20:15	
チア (オール★イチカワ) 火	05・12・19・26 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	02 (土)	15:00~17:00	2体※
	16・30 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	07・14・28 (木)	19:30~20:45	一中 体育館

## プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	04・11・18 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
エアロ プラス	08 (金)	11:00~12:10	剣道場※
バスケ プラス	17 (日)	19:00~20:30	2体※
フラ プラス (入門)	04 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※
ターザン プラス	16 (土)	16:00~17:00	市川小 運動場
ヒップホッププラス	09・23 (土)	11:00~12:00	剣道場※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

### お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00  
定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日