

2019年 1月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも
ご覧いただけます！

2018.12.10

一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きづくり>	13・20・27 (日)	09:00~10:00	剣道場※
キッズターザン2 <鬼遊び・ボール>	12・26 (土)	09:30~10:30	2体※
キッズターザン3 (雨天中止)	19 (土)	15:00~16:00	市川小 運動場
バスケットボール	12 (土)	12:00~14:30	2体※
	18 (金)	19:00~21:00	
	26 (土)	10:30~13:00	
バレーボール	11・25 (金)	19:00~21:00	1体※
卓球	19・26 (土)	15:00~17:00	2体※
	12 (土)	10:00~12:00	国府台小 体育館
バドミントン	12 (土)	14:30~17:00	2体※
	26 (土)	13:00~15:00	2体※
	19 (土)	13:00~15:00	市川小 体育館
フットサル	12・26 (土)	17:00~19:00	2体※
	19 (土)	17:00~20:00	2体※
ハワイアン・フラ	14・21 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	15・29 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	19 (土)		
太極拳	15・22 (火)	11:30~13:00	剣道場※
バランスボール	11・18・25 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	11・18・25 (金)	11:00~12:00	剣道場※
入門 キッズテニス	19 (土)	11:15~12:45	剣道場※
テニス	5・12・19・26 (土)	09:00~11:00	J:COM北市川⑨~⑫
	確定次第HP掲載 (火)	10:00~12:00	東京医科歯科大
よさこい×ダンス	20・27(日)	10:00~11:00	柔道場※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

【車いすでスポーツ】 国府台市民体育館 第2体育館にて

1/10(木) 17:00~18:00

2/17(日) 13:00~14:00

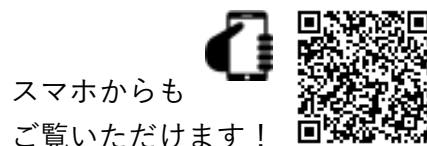
車いすバスケットNO EXCUSEの選手と一緒に 鬼ごっこやフリスビーなどいろいろなことをして楽しもう

2019年 1月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



2018.12.10

有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00/低学年11:00/高学年12:00	13・20・27 (日)	10:00~13:00	剣道場※
フラッグフットボール 市川	07・21・28 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	11・18・25 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr (雨天中止)	09・23 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人 (雨天中止)	09・23 (水)	18:45~20:15	
チア (オール★イチカワ) 火	08・15・22・29 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	12・19・26 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	10・17・24・31 (木)	19:30~20:45	一中 体育館

プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	21 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
エアロ プラス	(金)	11:00~12:10	剣道場※
バスケ プラス	27 (日)	19:00~21:00	2体※
フラ プラス (入門)	21 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※
ターザン プラス	19 (土)	16:00~17:00	市川小 運動場
ヒップホッププラス	12 (土)	11:00~12:00	2体※
	26 (土)	11:00~12:00	剣道場※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00
定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日