

# 2018年 12月スケジュール



**Ichikawa Sports Garden**  
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



スマホからも  
ご覧いただけます！

2018.10.22

## 一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きづくり>	09・16 (日)	09:00~10:00	剣道場※
キッズターザン2 <鬼遊び・ボール>	15 (土)	09:30~10:30	2体※
キッズターザン3 (雨天中止)	15 (土)	15:00~16:00	市川小 運動場
バスケットボール	02 (日)	17:00~20:00	2体※
	07 (金)	19:00~21:00	1体※
	15 (土)	10:30~13:00	2体※
バレーボール	07・14 (金)	19:00~21:00	1体※
卓球	01 (土)	15:00~17:00	2体※
	08・22 (土)	10:00~12:00	国府台小 体育館
バドミントン	01・08 (土)	13:00~15:00	市川小 体育館
	22 (土)	10:00~13:00	2体※
フットサル	01 (土)	17:00~20:00	2体※
	15・22 (土)	17:00~19:00	2体※
ハワイアン・フラ	03・10 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	04・18 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	15 (土)		
太極拳	04・11・18 (火)	11:30~13:00	剣道場※
バランスボール	07・21 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	07・21 (金)	11:00~12:00	剣道場※
入門 キッズテニス	15 (土)	11:15~12:45	剣道場※
テニス	01・08・15・22 (土)	09:00~11:00	J:COM北市川⑨~⑫
	確定次第HP掲載 (火)	10:00~12:00	東京医科歯科大
よさこい×ダンス	09 (日)	10:00~11:00	柔道場※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

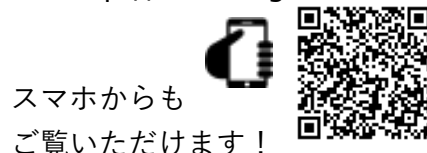
**【ノルディックウォーク 種目内イベント 紅葉狩りウォーク 12月1日(土) 雨天中止】**  
 現地集合(市川市動物園入口前)で、大町自然観察園 もみじの里へ行きます。  
 詳細は内部イベント<紅葉狩りちらし>をご確認のうえ、お申込み下さい。 会員限定

# 2018年 12月スケジュール



**Ichikawa Sports Garden**  
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>



2018.10.22

## 有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00/低学年11:00/高学年12:00	09・16・23 (日)	10:00~13:00	剣道場※
フラッグフットボール 市川	03・10・17 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	07・14・21 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr (雨天中止)	05・19 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人 (雨天中止)		18:45~20:15	
チア (オール★イチカワ) 火	04・11・18 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	01・08・22 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
	15 (土)	13:00~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	06・13・20 (木)	19:30~20:45	一中 体育館

## プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	03・10・17 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
エアロ プラス	14 (金)	11:00~12:10	剣道場※
バスケ プラス	09 (日)	19:00~20:30	2体※
フラ プラス (入門)	10 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※
ターザンプラス	15 (土)	16:00~17:00	市川小 運動場
ヒップホッププラス	01・08 (土)	11:00~12:00	剣道場※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

### お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00  
定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日