

2018年 3月スケジュール



Ichikawa Sports Garden

KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2018.1.29

一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きづくり>	04・11・18 (日)	09:00~10:00	剣道場※
キッズターザン2 <鬼遊び・ボール>	24 (土)	09:30~10:30	2体※
キッズターザン3 <ゆる鬼遊び> 雨天中止	31 (土)	15:00~16:00	市川小 運動場
バスケットボール	02 (金)	19:00~21:00	2体※
	09 (金)	19:00~21:00	1体※
	18 (日)	15:00~18:00	2体※
	24 (土)	14:00~17:00	2体※
バレーボール	09 (金)	19:00~21:00	2体※
	23 (金)	19:00~21:00	1体※
卓球	10 (土)	10:00~12:00	国府台小 体育館
	17 (土)	15:00~17:00	2体※
	24 (土)	10:30~13:30	2体※
	31 (土)	13:00~17:00	2体※
バドミントン	04 (日)	13:00~17:00	2体※
	24 (土)	13:00~17:00	市川小 体育館
	18 (日)	15:00~17:00	1体※
サッカー	03・10・17・24 (土)	17:00~19:00	中国分スポーツ広場
ハワイアン・フラ	05・12・19 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	06・20 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	17 (土)		
太極拳	06・13・20 (火)	11:30~13:00	剣道場※
バランスボール	02・16 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	02 (金)	11:00~12:00	剣道場※
入門 キッズテニス	17 (土)	11:15~12:45	剣道場※
テニス	3・10・17・24・31 (土)	09:00~11:00	テニスコート①~③※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2018年 3月スケジュール



Ichikawa Sports Garden
KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2018.1.29

有料種目

種目	日付	時間	場所
Eスポ (インジ ョイスポ -ツ) 幼児10:00/低学年11:00/高学年12:00	04・11・18 (日)	10:00~13:00	剣道場※
聴く力アクティビティ 幼児11:00/小学生12:00	04・18 (日)	11:00~13:00	柔道場※
フラッグフットボール 市川	05・12・19 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	02・16・23 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 (Jr) 雨天中止	01・15 (木)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 (大人)		18:45~20:15	
チア (オール★イチカワ) 火	06・13・27 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	03 (土)	15:00~17:00	剣道場※
	17・31 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	01・08・22 (木)	19:30~20:45	一中 体育館

プラス1

ノルディック プラス	05・12・19 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
エアロ プラス	(金)	11:00~12:10	剣道場※
バスケ プラス	04・25 (日)	19:00~20:30	2体※
よさこい×ダンス プラス 無料	04・18 (日)	10:00~11:00	柔道場※
フラ プラス (入門)	12 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00~13:00
定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日