

2023年4月
新規開講



開催

国府台市民体育館
1F 柔道場にて

時間
10:00~10:45

リラックス効果

赤ちゃんだけでなく
ママやパパにもメリット



ベビー マッサージ



発達促進

皮膚は“第3の脳”
と言われてます

プレオープン価格

3回
チケット ¥5,000

対象 0歳(首すわり)~

スペシャルニーズが必要なお子さんなど、みなさま
参加いただけます。

(医師・看護師等はありません。ご承知ください。)

定員

申込順 15組

申込 QRコード又はURLにて

<https://isg-kohnodai.peatix.com/>



2023年4月
新規開講



開催

国府台市民体育館
1F 柔道場にて

時間
11:00~12:00

心と身体の
癒しに



リフレッシュヨガ with Baby&Kids



子どもと楽しめる
自分時間

プレオープン価格

3回
チケット ¥5,000

対象 0歳(おすわり)
~未就園位のお子さんと保護者

スペシャルニーズが必要なお子さんなど、みなさま
参加いただけます。

(医師・看護師等はありません。ご承知ください。)

定員

申込順 25組

申込 QRコード又はURLにて

<https://isg-kohnodai.peatix.com/>



Cayo

2019年、2021年生まれの2人の女の子のママ。
妊娠を機に「生まれてくる赤ちゃんのためになる
事を学びたい」と思い、おむつなし育児・脳育な
どの資格を取得。もともとヨガインストラクター
として活動していたこともあり、掛け合わせる事
で、子供の可能性を最大限に広げてあげられると
実感。食べること、旅すること、海が大好き!

保有資格

脳育ベビーセラピスト
全米ヨガアライアンス RYT200
マタニティヨガ
ニコウタヨガ
日本ルーシーダットン普及連盟
マスターインストラクター
おむつなし育児アドバイザー
産後ヨガトレーニング
YOGAed.キッズヨガ(P11)



EST. 2006

ISG
KOHNO DAI

一般社団法人 総合型地域スポーツクラブ
市川スポーツガーデン国府台

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4 市川市スポーツセンター内
電話/FAX.047-371-7800 10:00~13:00(日・月・祝日 定休)

