

かつしかはちまんぐう

葛飾八幡宮で秋発見！



# ノルディックウォーク

紅葉の季節となりました。  
この機会にノルディックウォークで少し遠出しませんか？



日 程 令和4年11月26日(土)

雨天中止 (当日朝8時決定 各自HP・Twitterをご確認ください)

距 離 約5km 国府台スポーツセンター → 葛飾八幡宮

集 合 クラブハウス前 9:30

解 散 現地解散 11:30頃

参加資格 ISG会員

持ちもの リュックまたはショルダー・飲み物

歩ける服装・マスク・NWポール (レンタルポールあり)



ポールなしでも参加OK！  
ウォーキングでも楽しめます！

ISG会員であれば、どなたでも参加可能です。  
予約不要・当日参加OKです！



**ISG**  
KOHNODAI

一般社団法人 **市川スポーツガーデン国府台**  
総合型地域スポーツクラブ



〒272-0827 市川市国府台1-6-4 市川市スポーツセンター内  
電話/FAX 047-371-7800 10:00~13:00 (日・月・祝定休)