

免疫力UPのために スポーツ始めませんか

7月～11月の教室の追加募集(9月～11月)



教室コード	教室名	定員	開催期日	場所	時間	講師	参加費等
水4-②	少人数制 ヨガ&気功 ② (9/8～、5回)	5	毎週水曜日 全5回	第2体育館	9:45～11:00	豆澤 慎司	¥5,500(5回)
水4-③	少人数制 ヨガ&気功 ③ (10/13～、5回)	5	毎週水曜日 全5回				¥5,500(5回)
水5	ハタヨガで元気長生き	10	毎週水曜日 全11回		11:20～12:35		¥9,800(11回)
木3	笑顔で筋活 1日3分	10	毎週木曜日 全11回	第1体育館	13:45～14:35	田村 秀人	¥7,200(11回)
木4	ノルディックウォークで -10歳	10		クラブハウス前	14:45～16:00		¥9,800(11回) (ボールレンタル あり)
土1	楽しく自重筋トレ パワーUP	10	毎週土曜日 全12回	2体下広場/ 第2体育館 (月1回)	9:20～10:10	島田 皓一	¥7,700(12回)
土2	楽しく自重筋トレ 代謝UP	10			10:25～11:15		¥7,700(12回)
土3	入門 ハタヨガ	3			11:30～12:45	豆澤 慎司	¥10,500(12回)
土4	入門 ハタヨガ((WEB教室)	5	毎週土曜日 全12回	web	9:30～10:10	豆澤 慎司	¥7,700(12回)

8/18(水) 10:00～電話予約 各教室 先着順募集

1 応募方法

電話にて、お受けいたします。

必要事項をお伺いしますので、下記内容をご準備のうえでお電話下さい。

2 電話申込時に必要な内容

- ①参加希望教室(教室コードと教室名) ②郵便番号 ③住所 ④電話番号
⑤氏名・フリガナ ⑥性別 ⑦生年月日(西暦)

3 電話番号・受付開始日

2021年8月18日(水)10時～

電話 047-371-7800

火曜～土曜日 10:00～13:00

同時に ご夫婦や2教室申込も可能

4 参加費納付期日

8月28日(土) 13:00まで

※ 納付なき場合はキャンセルといたします。

5 新型コロナウイルスに対する感染防止策

事前に検温し、マスク着用でご参加ください。

7 実施場所 市川市スポーツセンター内施設

公共施設のため、急遽中止となる場合があります。(代替日実施)

HPでの告知となりますので、各自でご確認ください。

9 お問い合わせ

一般社団法人 市川スポーツガーデン国府台 ☎ 047-371-7800

火曜～土曜 10:00～13:00