

2021年 6/27(日)・7/3(土)

予約不要

# 無料体験会

## 6/27(日) アメリカンフットボール 観戦会

12:30~13:00 (陸上競技場)

ブルーサンダース(X2)  
社会人チームのゲームを観戦しよう!



## 6/27(日) フラッグフットボール 7/3(土) 体験会

13:30~14:30 (陸上競技場)

受付 13:15~  
陸上競技場入口にて

年齢や身体能力の差を越えて、誰もが  
チームの一員として大切にされるのが  
フラッグフットボール。  
一人一人の役割を果たすことが成功に  
つながるといふ体験が子供たちの心と  
身体を育てます。

## 7/3(土) ランニングクラブ 幼児~小学生 体験会

★幼児かけっこ教室 (第一体育館)

14:15~14:45

受付 14:00~  
国府台市民体育館2階ロビーにて

遊びの中で楽しみながら、  
走ることを好きになりましょう。

★小学生走り方教室(第一体育館)

15:00~15:45

受付 14:45~  
国府台市民体育館2階ロビーにて



「走る」はすべての運動の土台。  
走ることを楽しみながら学びます。

## ランニングクラブ 中高生 体験会

★中高生クラス (陸上競技場)

19:00~20:00

受付 18:45~  
ISG国府台クラブハウス前広場にて

短距離担当 100m10秒台の  
スプリンター【ダニエル】コーチ  
長距離担当 フルマラソン2時間半  
切りの【門多】コーチ達と一緒に  
さらなる活躍を目指ませか。

ISG会員随時募集  
しています。  
各種目体験実施中!

### ★★★体験会参加の注意事項★★★

- ①体験会参加承諾書の提出をお願いします(裏面の承諾書またはホームページよりダウンロードをお願いします)
- ②検温をしてきてください(少しでも体調に不安のある方は参加をお控えください)
- ③保護者は観客席までの入場となります(フロア・競技場内には入場できません)
- ④体育館での種目に参加する場合には体育館シューズを持参してください
- ⑤事前予約は不要です(但し、参加時間に遅れた場合には参加はできません)
- ⑥陸上競技場の種目は雨天中止となります



ISG  
KOHNODAI

一般社団法人 総合型地域スポーツクラブ  
市川スポーツガーデン国府台



〒272-0827 市川市国府台1-6-4 市川市スポーツセンター内  
電話/FAX 047-371-7800 10:00~13:00 (日・月・祝定休)