

2020年 7月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2020.6.30

一般種目

参加に際しては、承諾書の提出が必要となります

種目	日付	時間	場所
キッズターザン1 <動きつくり>	05・19 (日)	09:00~10:00	柔道場※
キッズターザン2 <鬼遊び・ボール>	(土)	09:45~10:45	クラブハウス前※
バスケットボール	04・11・25 (土)	15:00~16:30	2体※
	(金)	19:00~20:30	2体※
	18 (土)	19:00~20:30	2体※
バレーボール	04 (土)	17:00~18:30	1体※
	11 (土)	19:00~20:30	2体※
	17 (金)	19:00~20:30	2体※
卓球	(土)	10:30~12:30	2体※
	04・11・25 (土)	13:00~14:30	
バドミントン	04・11 (土)	15:00~16:30	1体※
	24 (金)	19:00~20:30	2体※
フットサル	11・18 (土)	17:00~18:30	2体※
サッカー	(土)	18:00~19:30	国府台小 運動場
ハワイアン・フラ	06・13・20 (月)	11:30~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	07・14・21・28 (火)	09:30~10:30	クラブハウス前※
	(土)		
太極拳	07・14・21・28 (火)	11:30~12:30	剣道場※
エアロビクス	03・10・17・31 (金)	11:00~11:50	剣道場※
バランスボール	03・10・17 (金)	12:00~12:50	剣道場※
スポーツ鬼ごっこ	(土)	15:00~16:00	1体※
小学生 月1テニス (小4~6年)	9月再開予定	09:00~09:50	テニスコート※
テニスA	04・11・18・25 (土)	09:00~10:50	テニスコート※
テニスB (会員運営) ※1		11:00~12:50	
よさこい×ダンス	8月再開予定	10:00~11:50	剣道場※

※1 テニスA・Bは、どちらかの時間帯を選んでご参加下さい。両方の参加はできません。

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2020年 7月スケジュール



一般社団法人

総合型地域スポーツクラブ

市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも



ご覧いただけます！



2020.6.30

有料種目

種目	日付	時間	場所
キッズ体操教室 幼児10:00 / 小学生11:10 各60分	05・19 (日)	10:00~12:10	柔道場※
バク転・タンブリング教室 各60分	05・19 (日)	12:20~14:30	柔道場※
フラッグフットボール 市川	06・13・20・27 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	03・10・17・31 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 Jr	08・15・22 (水)	17:30~18:30	クラブハウス前※
ランニング教室 大人		18:50~20:15	
チア (オール★イチカワ) 火	07・14・21・28 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	04・11・18 (土)	15:30~17:00	市川小 体育館
B.School (バスケットボール)	02・09・30 (木)	19:15~20:30	1体※
	16・23 (木)		2体※

プラス1

種目	日付	時間	場所
ノルディック プラス (雨天中止)	06・13・20 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
エアロ プラス	(金)	11:00~13:00	2体※
バスケ プラス	(日)	19:00~20:30	2体※
NO EXCUSEの選手と 車いすで遊ぼう (無料体験会)		17:00~21:00	2体※

- 施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
- スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

新型コロナウイルスにより、施設休止となる場合がありますので、各自HPにて当日確認いただいたうえで、ご参加下さい。

事務所は、通常勤務体制がとれませんので、当面の間、水曜・土曜日の電話対応とさせていただきます。

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内

TEL&FAX 047-371-7800

営業時間 10:00~13:00 水曜・土曜日のみ 電話対応中