

非会員や
大人だけの
参加も大歓迎

プログラム

2020年2月15日(土)

小学2年生までは
保護者の付き添い
が必要です

全種目無料体験会 自由参加できます!

13:00~

開会式

第1体育館 舞台側エリア

13:15~

ヒップホップダンス (45分)

14:00~

親子で遊ぼう 親子体操など (45分)

14:45~

親子で遊ぼう 鬼ごっこ・ボール遊び
(45分)

15:30~

親子で学ぶ 前転・後転(60分)

第2体育館

13:15~

スポーツ鬼ごっこ(100分)

15:00~

ランニング教室(60分)

同時開催

第1体育館 入り口側エリア

13:15~16:30

みんなで1バウンド
ソフトバレーボール

事前申し込み制(2/1締切) 先着12チーム(1チーム4名以上)
特別ルールや審判について電話でご確認の上お申し込みください。

場所: スポーツセンター内 第1・2体育館
受付は第1体育館前2階ロビーとになります
12:45開場 案内・誘導に従って入場ください