



親子で遊ぼう 親子体操など

親子で遊ぼう 鬼ごっこ・ボール遊びなど

広い場所で思い切り走ろう！体を動かしてみよう！
年齢問わず親子で安心して遊べます。



ランニング教室

走り方の極意をプロのコーチが
しっかり伝授！
コツを教えます



参加無料

フェスティバル ファミリイ ISG国府台

ヒップホップダンス

かっこよくパワフルに踊ってみよう！
初めてでも
ダンサー気分！



スポーツ鬼ごっこ

おもいきりみんなで元気よく
走り回ろう！
爽快感バツグン



親子で学ぼう 前転・後転

まずはここから。親子で学んで
自信をつけよう！
キッズターザン
てるコーチが
教えます！



同時開催



事前申し込み制

みんなで
1バウンド

ソフトバレーボール

登録チームでゲームを楽しみます
経験不要！誰でもできる！
事前に4名以上のチーム登録が
必要です。

申込み方法や詳細は
ISG国府台へ。



時間 13:00~16:30

各プログラム開催時間は裏面

主催 市川市・ISG国府台

会場

市川市スポーツセンター内各施設

参加

どなたでも参加可能 (小学2年生までは保護者付き添い)
(体育館では必ず屋内シューズが必要です)

市川スポーツガーデン国府台

〒272-0827 市川市国府台1-6-4 市川市スポーツセンター内
電話/FAX 047-371-7800 9:00~13:00
(日・祝日 スポーツセンター休館日 定休)

詳しくは

ISG国府台

で検索

