

8月は猛暑となりましたが、ISGジュニアランニングでは、8/1水の入った紙コップを走りながら取る給水所体験練習なども行われました。8/22の活動では50Mのタイム計測やコーチとの鬼ごっこなど皆元気に活動中です。

『金のたまご通信』では、ISGジュニアランニングの情報を3か月に1回くらいの頻度でお届けします。

【市川リバーサイドマラソン】

10月21日(日)に行われる市川市リバーサイドマラソンに、ISGランニングジュニアチームとして参加します！シートを敷いて拠点を設け、ウォーミングアップなどコーチがサポートいたします。

【9:00】集合 大会会場にISGの幟を目安にお集まりください。

<流れの目安>集合→受付→ゼッケン装着→ウォーミングアップ→整列→スタート

現地集合現地解散となります。1年生と2年生は保護者が大会終了まで一緒に居て頂きます。

種目については、親子1KM(小1~3)もしくは3KMどちらのエントリーでも構いません。

所属チームは「ISGランニング」とお書きください。(すでに申し込みをされていた場合はその限りではございません)

お早めのエントリーをお願いいたします。QRコードより大会ホームページへアクセスし、エントリー可能です。

エントリーが済みましたら、ISGの活動時もしくは、以下のアドレスへ【氏名】と【種目】を書き、エントリーが済んだ旨をお送りください。お手数をお掛けしますがよろしくお願い致します。

【メールアドレスの登録について】

任意となりますがアドレスの登録をお願い致します。お名前を添えて以下アドレスまでご送信ください。今後、練習メニューの事前配信や、Tシャツ作成のやり取りで利用したいと思います。

※稀にauのアドレスに送信できない場合がございます。アドレスの受信リスト設定をお願いいたします。

hagi@nipponrunners.or.jp (萩谷)

【コーチについて】

今年度に入り12名の登録から25名へと、メンバーが倍増しました。私の他に、新人コーチの門多コーチが加わります。走ることがもっともっと好きになり、速く走れるようになるようコーチングさせていただきます。



門多紀明(かどたのりあき)コーチ

フルマラソン2時間32分37秒

愛媛県出身

薬剤師

コメント:「今年の夏から萩谷正紀コーチのサポートをしています。少しでも子ども達の走りには貢献できるよう尽力しますので何卒宜しくお願い致します」

【Tシャツについて】

ISGジュニアチームTシャツを近日中に作成予定です。詳細は改めてご連絡させていただきます。



萩谷正紀(はぎたにまさのり)コーチ

ニッポンランナーズにてランニングコーチを10年以上継続中。

小学生の頃からランニングをはじめ今に至る。

特技:後ろ走りがけっこう早い!