

2017年 7月スケジュール



Ichikawa Sports Garden

KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2017.6.2

一般種目

種目	日付	時間	場所
キッズターザンクラブ1<動きっこり>	02・23 (日)	09:00~10:00	柔道場※
	30 (日)		剣道場※
キッズターザンクラブ2<鬼遊び・ボール>	08・15 (土)	09:30~10:30	2体※
バスケットボール	14・21 (金)	19:00~21:00	2体※
	08 (土)	10:30~13:30	2体※
	30 (日)	16:00~19:00	2体※
バレーボール	07 (金)	19:00~21:00	2体※
	21 (金)	19:00~21:00	1体※
卓球	08・22 (土)	10:00~12:00	国府台小 体育館
	15 (土)	11:00~13:00	2体※
バドミントン	08 (土)	13:30~17:00	2体※
	15・22・29 (土)	13:00~15:00	市川小 体育館
サッカー	1・8・15・22・29 (土)	17:00~19:00	中国分スポーツ広場
ハワイアン・フラ	03・10・24 (月)	11:00~12:30	剣道場※
ノルディックウォーク (雨天中止)	11・25 (火)	09:30~11:00	クラブハウス前※
	08・22 (土)		
太極拳	04・11・18 (火)	11:30~13:00	剣道場※
バランスボール	07・21・28 (金)	12:00~13:00	剣道場※
エアロビクス	07・21・28 (金)	11:00~12:00	剣道場※
入門 キッズテニス	22 (土)	11:15~12:45	剣道場※
テニス	01・22・29 (土)	09:00~11:00	テニスコート①~③※
	08・15 (土)	11:00~13:00	
スポンジテニス	05・19 (水)	19:00~20:30	一中 体育館

プラス1

ノルディック プラス	03・10・24 (月)	09:30~10:30	クラブハウス前※
エアロ プラス	14 (金)	11:00~12:10	剣道場※
バスケ プラス	09・23 (日)	19:00~20:30	2体※
よさこい×ダンス プラス	30 (日)	09:00~11:00	柔道場※
フラ プラス (入門)	10 (月)	10:15~10:45	クラブハウス※

■施設は略称表示していますのでHP施設にてご確認下さい ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)
■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認下さい。

2017年 7月スケジュール



Ichikawa Sports Garden

KOHNODAI 市川スポーツガーデン国府台

<http://www.isg-kohnodai.jp/>

スマホからも
ご覧いただけます！



2017.6.2

有料種目

種目	日付	時間	場所
Eスポ (インゾイスポーツ) 幼児10:00/低学年11:00/高学年12:00	02・23 (日)	10:00~13:00	柔道場※
	16・30 (日)	10:00~13:00	剣道場※
聴く力アクティビティ 幼児11:00/小学生12:00	16・30 (日)	11:00~13:00	柔道場※
フラッグフットボール 市川	03・10・24 (月)	17:00~18:00	市川小 運動場
フラッグフットボール 若宮	07・14・21 (金)	18:30~19:30	若宮小 体育館
ランニング教室 (Jr) 雨天中止	06・20 (木)	18:30~20:00	クラブハウス前※
ランニング教室 (大人)		18:45~20:15	
チア (オール★イチカワ) 火	04・11・18 (火)	16:30~18:50	ふれあいセンター
チア (オール★イチカワ) 土	08・15 (土)	15:30~17:30	市川小 体育館
B. School (バスケットボール)	06・13・20・27 (木)	19:30~20:45	一中 体育館

■施設は略称表示していますので、HP施設にてご確認ください ※スポーツセンター内施設 (国府台市民体育館など)

■スケジュールは、施設・指導者の都合で変更になることがあります。HPで最新スケジュールをご確認ください。

●市川スポーツガーデン国府台 通称ISG国府台は、コーチもスタッフもすべて会員で自主運営している総合型地域スポーツクラブです。

●未経験者・経験者問わず、2歳～シニアまでどなたでも、無理なく楽しめるような参加のしかたを提案しています。

●全種目各1回 無料体験可能。詳しくはHP・お電話・直接事務所窓口でお問合せください。

みんな
おいでよ！

ファミリーにお勧め <キッズターザンクラブ1・2>

よちよち歩きのお子様～高学年まで親子でスポーツの
基礎トレーニングに楽しくトライ。
ここで育った子供たちの能力の高さにはみんなびっくり！

お問い合わせ先：ISG国府台クラブハウス

〒272-0827 千葉県市川市国府台1-6-4市川市スポーツセンター内 TEL&FAX 047-371-7800 営業時間9:00～13:00

定休日・日曜・祝日定休・スポーツセンター休館日